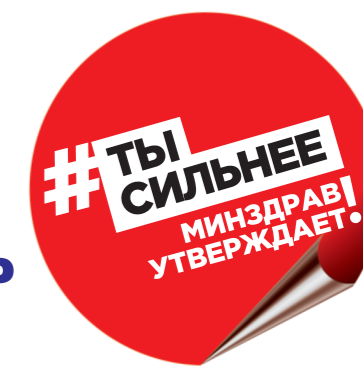


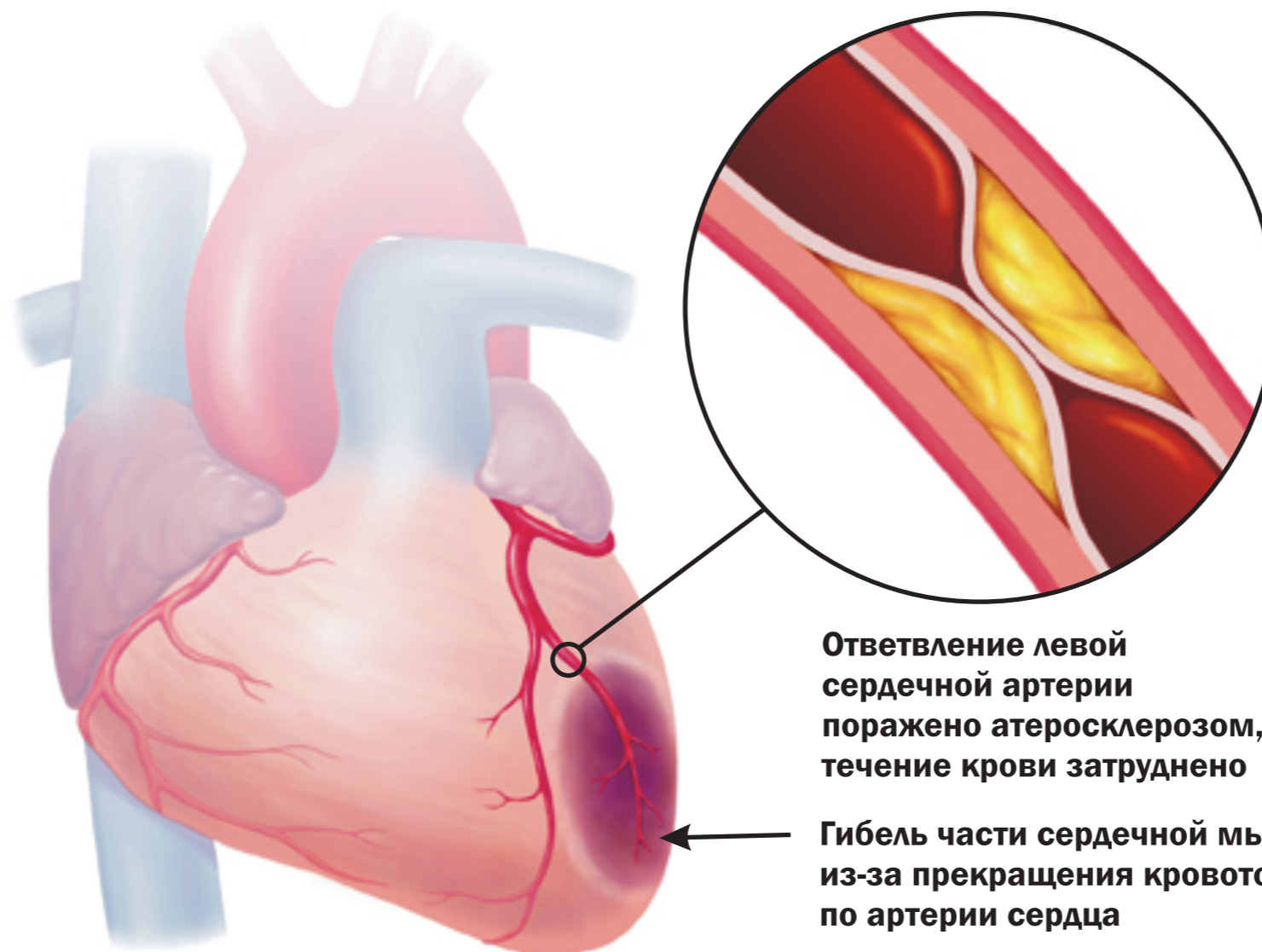
ИНФАРКТ МИОКАРДА

Знания о симптомах и необходимой помощи при инфаркте миокарда в ряде случаев могут спасти жизнь



ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ МИОКАРДА

ИНФАРКТ МИОКАРДА (ИМ) – гибель участка сердечной мышцы в результате резкого прекращения ее кровоснабжения, вызванного закупоркой сердечной артерии. Инфаркт миокарда – это острая форма ишемической болезни сердца. В настоящее время инфаркт в России является одной из основных причин инвалидности, а в 10-12% случаев заканчивается летальным исходом (смертью). За последние 20 лет инфаркт значительно «помолодел» – этот диагноз не редкость у сорокалетних мужчин.



Ответвление левой сердечной артерии поражено атеросклерозом, течение крови затруднено

Гибель части сердечной мышцы из-за прекращения кровотока по артерии сердца

ЧТО ПРЕДШЕСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Инфаркт миокарда обычно развивается на фоне хронической ишемической болезни сердца, к которой приводит атеросклеротическое поражение артерий сердца и недостаточное поступление кислорода в сердечную мышцу. Типичное проявление этого заболевания – приступы стенокардии, обычно возникающие на фоне высоких физических нагрузок или психоэмоционального стресса. Чрезвычайно характерным является быстрое прекращение приступа при устранении физической нагрузки. Появление приступов стенокардии может предшествовать развитию инфаркта миокарда и требует немедленного обращения за медицинской помощью.

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА



- внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 20 минут и не снимающиеся приемом нитроглицерина;
- боли могут распространяться в область левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда следуют за или предшествуют дискомфорту / болям в грудной клетке;
- нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

В наиболее оптимальном варианте при возникновении сердечного приступа необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача, если такой инструкции нет, то необходимо действовать согласно следующему алгоритму:

- Вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 03 или 112 с любого мобильного телефона.
- Сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать); освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Если через 5-7 мин. после приема ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и нитроглицерина боли

03



112

- сохраняются, необходимо второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 мин. после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.
 - Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, сильная головная боль - нитроглицерин не принимать.
 - Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, ловастатин, флувастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному его обычную дневную дозу и возьмите препарат с собой в больницу.

ВНИМАНИЕ!

- ! Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.
- ! Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- ! Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

Помните, нитропрепараты (нитроглицерин, нитроспрей) могут вызвать резкое снижение артериального давления, вплоть до обморока, и их применение противопоказано при уровне артериального давления менее 90/60 мм рт. ст.

ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ



1. Проходить регулярные медицинские осмотры (диспансеризация, посещение центров здоровья) и строго выполнять все назначения лечащего врача.
2. Поддерживать показатели:
 - артериального давления – не выше 140 и 90 мм рт. ст.;
 - уровня глюкозы крови – не более 6,1 ммоль/л;
 - уровень общего холестерина – менее 5,0 ммоль/л.

ОБ ЭТОМ ВАЖНО ПОМНИТЬ

При повышенном артериальном давлении, высоком уровне холестерина крови необходим регулярный прием лекарств по назначению врача-специалиста. Этим простым рекомендациям иногда сложно следовать изо дня в день, но их положительный эффект, выражающийся годами активной жизни и хорошего самочувствия, чрезвычайно велик.



Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45. www.aocmp.ru

Отпечатано в ООО «ИТК «ОДЕОН», т. 51-81-81. Заказ С-22-3420. Тираж 300. 2022 год.