

Исследования II этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

- ✓ Нарушения деятельности сердца и сосудов помогает выявить эхокардиография.
- ✓ Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов.
- ✓ КТ органов грудной клетки направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если я уже проходил диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году?

- Да. Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если я не знаю, что болел?

- Да, можете, написав заявление на имя руководителя поликлиники (приказ МЗ РФ № 601 от 02.07.2021).



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГБУЗ АО «Амурский областной
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Памятка для граждан

**по профилактике осложнений после перенесенной
новой коронавирусной инфекции**

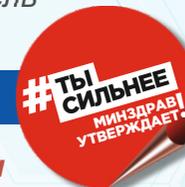
Углубленная диспансеризация



Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Что необходимо сделать?

С 1 июля 2021 года на территории России с учетом эпидемиологической обстановки стартовала углубленная диспансеризация - необходимо ее пройти!



Благовещенск, 2022



Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области, ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

www.aocmp.ru



www.aocmp.ru

Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

Изучение постковидного синдрома показало, что лица, переболевшие COVID-19, имеют симптомы, которые могут впоследствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем, органов.

Ниже представлена частота развития наиболее серьезных осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции:

тромбозы 20-30 %,

одышка 31,7 %,

кашель 13,5 %,

жалобы на боль в груди и тахикардию 12,7 % и др.

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.

Как это можно предотвратить?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений. Что необходимо сделать? Пройти **углубленную диспансеризацию!**

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждение их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти **углубленную диспансеризацию** можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

Что входит в углубленную диспансеризацию?

Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем, органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

I этап включает:

✓ *анкетирование*, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента;

✓ *измерение насыщения крови кислородом (сатурация)* позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;

✓ *тест с 6-минутной ходьбой* проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;

✓ *спирометрия* проводится для оценки деятельности дыхательной системы;

✓ *рентгенография органов грудной клетки* проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;

✓ *определение концентрации Д-димера в крови* проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, и позволяет выявить риск развития тромбозов;

✓ *общий клинический анализ крови (развернутый)* помогает понять причину таких симптомов, как, например, высокая утомляемость;

✓ *биохимический анализ крови* включает в себя исследование 7 показателей и также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках II этапа.

