

НЕТ НИКАКИХ ФАКТОВ, ДОКАЗЫВАЮЩИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

КАК СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ (напротив, серьезные

международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от табака).

КУРИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ В МЕСТАХ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ КУРЕНИЯ, НЕЛЬЗЯ, ТАК КАК ПОТРЕБЛЕНИЕ ВСЕГО, ЧТО ИМИТИРУЕТ КУРЕНИЕ,

В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ЗАПРЕЩЕНО (согласно Федеральному закону №15-ФЗ

«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»).

Электронная сигарета



Никотин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец
Никель
Хром
Цинк
(е-сигареты до конца не исследованы)

Содержание канцерогенов и токсинов

Обычная сигарета



Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол
+ более 200 ядовитых соединений

ПОМНИТЕ!

Безвредного табака НЕТ!

Если у Вас,
Ваших друзей или родных
возникли проблемы, обращайтесь:
**ГАУЗ АО «АМУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

675007, Амурская область,
г. Благовещенск, ул. Больничная, 32

Телефон регистратуры:

8 (4162) 77-67-03

Телефон доверия:

8-909-810-555-4

Телефон горячей линии (круглосуточно):

8 (4162) 77-67-07

Сайт: **www.aond.ru**

E-mail: **mail@aond.ru**



**! ЛЮБУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ
АНОНИМНО!**



www.aocmp.ru



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!



Тиражировано в рамках государственной программы Амурской области «Профилактика преступлений и правонарушений на территории Амурской области» («Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, включая сокращение потребления алкоголя и табака»). Министерство здравоохранения Амурской области. ГАУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.

www.aocmp.ru



Министерство здравоохранения Амурской области

ГАУЗ АО «Амурский областной
наркологический диспансер»

**ВСЯ ПРАВДА
ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ
СИГАРЕТАХ И КАЛЬЯНЕ**



БЛАГОВЕЩЕНСК, 2022

Курение кальяна

ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

ДЫМ КАЛЬЯНА БОЛЕЕ ТОКСИЧЕН, ЧЕМ ДЫМ ОТ СИГАРЕТ

(вредные газы – это специальный табачный состав для кальянов; непосредственно влияет на близлежащие отделы дыхательной системы – глотку, трахею, бронхи).

КУРЕНИЕ КАЛЬЯНА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РАЗВИТИЕ РАКА

(рак гортани, рак легкого).

ПРОХОЖДЕНИЕ ДЫМА ЧЕРЕЗ ЖИДКОСТЬ НЕ УМЕНЬШАЕТ ЕГО ТОКСИЧНОСТЬ

(компоненты табачного дыма не растворяются в воде и попадают в легкие курильщика).

КУРЕНИЕ КАЛЬЯНА ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

(исследования Всемирной организации здравоохранения подтвердили, что даже нерегулярное курение кальяна способно заставить некурящего человека потянуться к обычной сигарете!).

СМЕНА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МУНДШТУКОВ НЕ СПАСАЕТ ОТ ВОЗМОЖНОСТИ ЗАРАЖЕНИЯ ОСОБО ОПАСНЫМИ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

(например: туберкулезом, гепатитом, герпесом).
Табак из кальяна содержит в 7,5 раз больше никотина, чем в сигаретах. В организме курильщика кальяна в несколько раз превышено содержание серебра, бериллия, мышьяка, никеля, хрома, кобальта и свинца (все это приводит к отравлению организма, болезням сердечно-сосудистой системы и раковым заболеваниям).

Электронные сигареты БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

АЭРОЗОЛИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СОДЕРЖАТ ВЫСОКОТОКСИЧНЫЙ НИКОТИН И ДРУГИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ И КАНЦЕРОГЕНЫ (карболовые соединения, тяжелые металлы).

СОДЕРЖАЩИЙСЯ В ЖИДКОСТИ ДЛЯ ЗАПРАВКИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СУЛЬФАТ НИКОТИНА - МОЩНЫЙ НЕЙРОТОКСИН (при попадании в организм через кожу или желудок способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода).

СОСТАВ ЖИДКОСТИ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НЕ РЕГУЛИРУЕТСЯ НИКАКИМИ СТАНДАРТАМИ (заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости).

ПАРЫ, ВЫПУСКАЕМЫЕ ЭЛЕКТРОННЫМИ СИГАРЕТАМИ, НЕ БЕЗВРЕДНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ (содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их очень опасными для окружающих).

