

Сценарий мероприятия «Соображариум: тайны здоровья»

Цель: Развитие у школьников интереса к темам здоровья, медицины и здорового образа жизни

Формат мероприятия: Интеллектуально-развлекательная игра

Возраст участников: 12-18 лет

Кол-во участников: от 20 до 150 человек

Необходимое оборудование: стулья возле сцены по количеству участников, стол и стулья для жюри на сцене, ручки шариковые по кол-ву команд + 2 для жюри, стикеры (кол-во команд * кол-во вопросов и заданий из 2х этапов), листы А4 5 шт. для жюри, флипчарт, маркеры для флипчарта, звуковое оборудование (Колонки, микшер/пульт, микрофон, ноутбук), телефон с громкой музыкой, наушники накладные или мониторные с хорошей звукоизоляцией, бутылка воды питьевой негазированной 0,33 л, мягкая игрушка в виде биты, яблоко, призы для победителей.

Кол-во организаторов: ведущий мероприятия, жюри 2 человека, 1 помощник ведущего на сцене, аниматоры 2-4 человека.

Ход мероприятия:

Участников игры необходимо разделить на команды, равные по количеству участников. Количество участников в команде в зависимости от общего количества участников может варьироваться от 3 человек до 10. Оптимальное количество команд:10.

Для деления на команды вы можете использовать любую удобную для вас схему (например, попросить детей рассчитаться от 1 до 10).

Мероприятие состоит из 2х этапов: интеллектуальные вопросы и ставки на испытания.

В начале мероприятия участники рассаживаются по своим командам (стулья на площадке заранее расставлены в отдельный круг для каждой команды).

Ведущий мероприятия приветствует участников. Рассказывает о теме и ходе предстоящей игры, представляет жюри и аниматоров, анонсирует призы.

Предлагает каждой команде придумать название, а также выбрать одного участника, который будет фиксировать ответы команды на стикерах и передавать аниматорам. Просит аниматоров раздать каждой команде ручку и стикеры, подписать команды свое название на каждом стикере. Далее предлагает перейти к 1му этапу игры.

I. Этап. Интеллектуальные вопросы.

Ведущий зачитывает вопрос, после чего команде дается ровно 30 секунд на то, чтобы написать ответ на стикер с названием команды и сдать его одному из аниматоров.

Аниматоры передают стикеры с ответами жюри, те в свою очередь фиксируют какие команды дали правильный ответ. После того как все команды сдали ответы ведущий зачитывает правильный ответ. На первом этапе за каждый правильный ответ команда получает 1 балл.

1. Как называется любое массовое заболевание людей? (**Эпидемия**)
2. Понятия ВИЧ и СПИД - это одно и то же или нет? (**нет**)-**пояснить**

3. Состояние нашего здоровья на 50% зависит от нашего образа жизни, на 20% - от наследственности, на 10% - от медицинского обслуживания. От чего еще зависит наше здоровье на оставшиеся 20%? (окружающая среда)
4. Какая система организма человека защищает нас от вирусов и вредных микроорганизмов? (Иммунная система)
5. Получает ли донор материальное вознаграждение за сдачу крови? (да)
6. Через какое время после донорской сдачи крови человек сможет сделать это снова? (не раньше, чем через 2 месяца)
7. Сколько крови содержится в организме человека? (6-8 % от массы тела или 2-4 литра)
8. Какое количество шагов, согласно рекомендации ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), в норме должен проходить человек каждый день? (10.000)
9. Через какое время полностью восстанавливается организм курильщика от нанесенного табаком вреда? (1-1,5 года) – пояснить
10. Что такое гиподинамия? (недостаток движения)
11. Нормальное артериальное давление? (120/80) - индивидуально
12. Как часто нужно проходить профилактический медицинский осмотр? (минимум 1 раз в год)
13. Через сколько часов можно ложиться спать после последнего приема пищи? (3-4) - пояснить
14. Когда именно нужно чистить зубы: до или после приема пищи? (после) - пояснить
15. Где начинается процесс пищеварения? (с ротовой полости) - пояснить
16. В каком продукте больше витамина С: в шиповнике, лимоне или в цветной капусте? (шиповник)
17. Нужно ли принимать антибиотики, если ты болен гриппом? (нет) - пояснить
18. На какой орган чувств больше всего положительно влияет витамин А? (орган зрения)
19. Назовите хотя бы одну «полезную» бактерию, которая живет в организме человека? (много ответов)

II. Этап. Ставки на испытания

Ведущий вызывает участника/ов из любой команды в зависимости от специфики испытания. После озвучивания вопроса/испытания командам дается 30 секунд на то, чтобы написать ответ/ставку на стикер и сдать аниматору. За правильный ответ команда получает 3 балла. Если не одна команда не угадывает, то 3 балла дают команде, чей ответ был максимально близок к результату испытания.

1. Ведущий просит выйти самого начитанного участника из команды № 1. Отправляет его к помощнику, который одевает ему наушники с громкой музыкой и поворачивает его спиной к залу. Ведущий озвучивает командам вопрос: «Сколько внутренних органов сможет перечислить участник за 30 сек?». Командам дается 30 секунд на написание ответа. После того как команды сдали свои ответы, ведущий возвращает участника к себе, ставит его спиной к залу и предлагает ему в

- полной тишине назвать в микрофон все внутренние органы, которые он вспомнит. Помощник засекает 30 секунд и считает количество названных органов.
2. Ведущий приглашает по одному самому сильному участнику из команд №2 и №3. Предлагает командам написать имя того, **«кто из 2 мальчиков большее количество раз отожмется за 30 секунд?»**. Командам дается 30 секунд на написание ответа. После того как команды сдали свои ответы, ведущий предлагает участникам на сцене выяснить кто отожмется большее количество раз за 30 секунд (2 помощника считают).
 3. **Сколько общественно-значимых заболеваний назовет участник за 30 секунд?** (Смотреть задание 1)
 4. Ведущий вызывает самого интеллигентного мальчика из команды №5. Отправляет его к помощнику, который одевает ему наушники с громкой музыкой и поворачивает его спиной к залу. Далее просит аниматоров привести ему на сцену 3х любых девушек из зала, спрашивает их имена. Ведущий озвучивает командам вопрос: **«Кому из девочек мальчик подарит это вкусное и полезное яблоко, в котором так много витаминов и полезных веществ?»** После того как команды сдали свои ответы, ведущий возвращает участника к себе, ставит его спиной к залу и предлагает ему в полной тишине быстро передать вкусное и полезное яблоко одной из трех девушек на сцене.
 5. **Какое количество витаминов назовет участник за 30 секунд?** (Смотреть задание 1)
 6. **Какое количество врачебных специальностей перечислит участник за 30 секунд?** (Смотреть задание 1)
 7. Ведущий просит выйти участника из команды № 1, который умеет плавать и любит воду. Отправляет его к помощнику, который одевает ему наушники с громкой музыкой и поворачивает его спиной к залу. Ведущий озвучивает командам вопрос: **«Сколько участнику понадобится времени, чтобы выпить 1 маленькую (0,33л) бутылку воды?»** Командам дается 30 секунд на написание ответа. После того как команды сдали свои ответы, ведущий возвращает участника к себе и предлагает ему в полной тишине выпить бутылку воды. Помощник засекает время.
 8. **Сколько предметов из аптечки для оказания первой помощи сможет перечислить участник за 30 секунд?** (Смотреть задание 1)
 9. **Сколько прыжков на 1 ноге сможет сделать участник за 30 секунд?** (Смотреть задание 7)
 10. **Кто из участников назовет больше признаков простуды?** (Смотреть задание 2)

Пока жюри подсчитывает общее количество баллов и определяет победителей, ведущий рассказывает участникам о Всероссийском общественном движении «Волонтеры-медики» и о Всероссийской акции «Будь здоров!». Далее ведущий объявляет результаты игры и награждает победителей.