



## Что это такое?

**Диспансеризация** – это комплекс мероприятий: профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования для оценки состояния здоровья.

**Профилактический медицинский осмотр** проводится для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития и получения рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья.



## Когда?



**взрослые 18-39 лет** –  
1 раз в 3 года



**взрослые старше 40 лет и другие категории граждан \*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

**Профилактический медицинский осмотр можно пройти ежегодно**



## Зачем?



выявить отклонения в здоровье и риск болезни как можно раньше

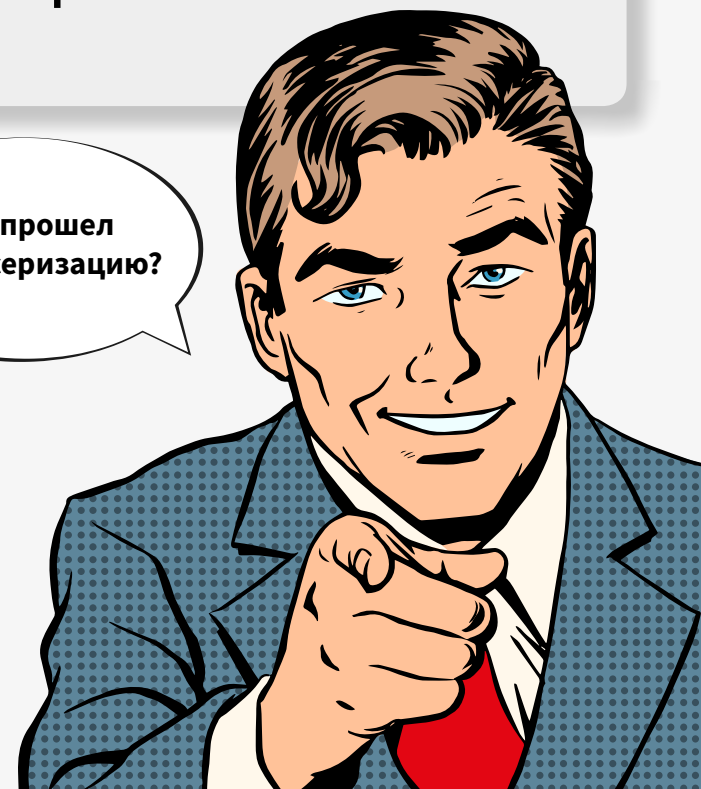


получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья



предотвратить онкологические и сердечно-сосудистые заболевания

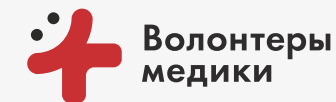
А ты прошел диспансеризацию?



## Где?

поликлиника, Центр Здоровья, ФАП по месту прикрепления

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ДЕТЕЙ



Волонтеры  
медики



## Когда?



С момента рождения до 1 года –  
ежемесячно



На первом году жизни -  
в 1 год 3 месяца и 1 год 6 месяцев



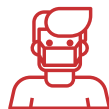
Начиная с 2х лет до достижения  
совершеннолетия - ежегодно



## Зачем?



вовремя распознать  
отклонения в росте  
и развитии



выявить факторы риска  
развития заболеваний,  
в том числе, связанные  
с факторами  
внутришкольной среды



определить группу  
здоровья и медицин-  
скую группу для занятий  
физкультурой и спортом



получить индивидуаль-  
ные рекомендации  
по сохранению здоровья



## Что входит?



осмотр  
педиатром



для определённых возрастов -  
**дополнительные обследования**  
и консультации специалистов



## Где?

детская поликлиника, ФАП по месту прикрепления