

- 300 **29.** Внешний вид нездорового человека, бледность, отечность, покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от укусов
- 50 **30.** Частые синяки, порезы, не находящие удовлетворительного объяснения - "Просто упал"
- 100 **31.** Появление татуировок, следов ожогов сигаретой, порезов на предплечьях
- 100 **32.** Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергичностью
- 300 **33.** Подросток отстаивает, утверждает свое право на употребление спиртного, наркотиков
- 300 **34.** Частый запах спиртного или появление запаха гашиша на одежде
- 200 **35.** Чрезмерно расширенные или суженные зрачки
- 300 **36.** Потерю памяти на события, происходившие в период опьянения
- 300 **37.** Наличие шприца, игл, флаконов, закопченной посуды, марганцовки, растворителей, уксусной кислоты, ацетона
- 300 **38.** Наличие неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т. п.
- 50 **39.** Пренебрежение к домашним правилам
- 50 **40.** Незаинтересованность в домашних делах
- 50 **41.** Избегание участия в семейных торжествах
- 50 **42.** Нарастающую напряженность в семейных взаимоотношениях
- 100 **43.** Не возвращается ночевать домой
- 50 **44.** Скрывает свой круг общения, избегает подробных телефонных разговоров и т. п.

Если вы нашли основания для констатации более чем 10 признаков, а суммарная их оценка превышает 2000 баллов, существует необходимость Вашего обращения за консультацией.



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2025 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru  [aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

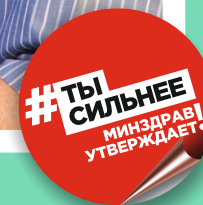
Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН». З. С-21-4398. Тираж 1000. 2021 г.



Министерство здравоохранения Амурской области

ГАУЗ АО "Амурский областной наркологический диспансер"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ (для родителей, учителей, комиссий и инспекций по делам несовершеннолетних)



БЛАГОВЕЩЕНСК, 2021

АНКЕТА

Наркомания в связи с ее быстрым ростом распространенности среди подростков и других возрастных групп представляет собой глобальную угрозу здоровью населения страны и национальной безопасности в целом.

Проблема потребления наркотических веществ молодежью России на сегодняшний день является одной из самых актуальных. В течение последних десяти лет отмечаются две основные негативные тенденции эпидемиологической наркологической ситуации: прогрессирующее снижение среднего возраста приобщения к наркотикам и стремительное увеличение количества несовершеннолетних наркоманов и токсикоманов.

Постоянно расширяется спектр психоактивных веществ, которые становятся объектом потребления у несовершеннолетних. Наряду с гашишем, в Амурской области все больше распространяются синтетические наркотические средства: психостимуляторы (альфа-PVP) – «соли», «лёд», «собака»; галлюциногены (фенилалкиламины 25I-NBOMe) - «марки» и т.д. Ранее "экзотические" и не встречавшиеся в практике врача-нарколога вещества сейчас становятся обычными и часто встречающимися. Из изложенного вытекает настоятельная потребность в предоставлении информации о новых для нашей страны видах зависимости от психоактивных веществ, способах и методах их лечения, раннего выявления и профилактики.

Среди учащихся младших классов, подростков распространено употребление некоторых лекарственных препаратов и средств бытовой химии (лаки, краски, растворители), которые вызывают одурманивание, привыкание и болезненное пристрастие – **ТОКСИКОМАНИЮ!**

Наши домашние аптечки зачастую напоминают склад медикаментов. Лекарства лежат годами, срок хранения их истекает, но токсичность может возрастать.

Подростки, не зная о действии лекарств, принимают их, проводят эксперименты, а родительские аптечки дают такую возможность.

Родители и учителя должны проявить бдительность! Выявлению наркоманов (токсикоманов) могут помочь прямые и косвенные признаки, по которым можно предположить, что данный подросток употребляет наркотические, токсикоманические вещества. В этом случае стоит более внимательно присмотреться к его поведению, образу жизни, друзьям, времяпрепровождению. Возможно, пока еще речь идет об этапе отклоняющегося поведения, но и в этом случае предупреждение такого поведения и образа жизни послужит профилактике не только возможных противоправных действий, но и наркомании (токсикомании).

БАЛЛЫ Обнаруживали ли вы у вашего ребенка:

- 50 1. Снижение успеваемости в школе в течение последнего года
100 2. Резкое снижение успеваемости
50 3. Неспособность ребенка рассказать родителям о том, как протекает общественная жизнь в школе
50 4. Утаивание вызовов родителей в школу
50 5. Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным занятиям
50 6. Сообщения о прогулах уроков, драках, воровстве
100 7. Задержание в связи с вождением авто-, мототранспорта
100 8. Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках, вечерах и т. п.
300 9. Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением или сбытом наркотиков
100 10. Совершение краж
100 11. Пропажу из дома денег, ценностей, книг, одежды и т. п.
50 12. Частое выпрашивание денег у родителей и родственников
150 13. Продажу одежды, пластинок, кассет
300 14. Наличие значительных сумм денег без понятного источника
50 15. Частую, непредсказуемую, резкую смену настроения
50 16. Снижение настроения, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям
50 17. Самоизоляция, уход от участия в семейных событиях
50 18. Скрытность, уединенность, задумчивость, длительное прослушивание магнитофонных записей
100 19. Нарастающую лживость
50 20. Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения
50 21. Избегание общения с домашним окружением
50 22. Гневливость, агрессивность, вспыльчивость, потерю энтузиазма
100 23. Нарастающее безразличие, безынициативность
100 24. Высказывания о бессмысленности жизни
100 25. Общие психологические изменения: нарушение памяти, неспособность мыслить логически
50 26. Частые простудные заболевания
50 27. Потерю аппетита, похудание
100 28. Отказ от утреннего туалета, незаинтересованность в смене одежды и т. п.

и может приводить к язве желудка. Потребляя насвай, можно забыть о здоровых и красивых зубах. Сначала они желтеют (желто-зеленый гнилой оттенок), затем просто разрушаются и крошатся. И, конечно, запах изо рта, который многие подростки пытаются заглушить запахом сигарет или жвачки, но он все равно чувствуется окружающим.

Уважаемые учителя! Если у вас возникло подозрение или имеются сведения об употреблении подростками наркотических веществ, то обязательно поставьте в известность родителей. В исключительных случаях (при отсутствии взаимопонимания в семье) подготовьте родителей к правильному восприятию сложившейся ситуации. Вместе с ними вы можете обратиться к врачам-наркологам, которые работают во всех центральных районных больницах.

В Областном наркологическом диспансере работает подростковый кабинет, который расположен по адресу:

**г. Благовещенск, ул. Больничная, 32
(за зданием 1-й городской больницы).**

Горячая линия: 8 (4162) 77-67-07

Телефон доверия: 8-909-810-555-4

**ЛЮБУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ АНОНИМНО!**

Большинство родителей не хотели бы, чтобы их дети начали употреблять наркотики. Как обезопасить подрастающее поколение, своих собственных детей? Как свести степень риска к минимуму? Предлагаемая Вам АНКЕТА содержит ряд вопросов, ответы на которые помогут Вам сориентироваться в проблемах Ваших взаимоотношений с Вашими детьми и определить степень риска раннего начала употребления наркотиков. АНКЕТА предусматривает только поиск путей оказания помощи и не используется для учета, регистрации или иных действий, могущих ущемить Ваши интересы.

КОСВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ СРЕДСТВ:

- 1.** Неожиданное, резкое изменение поведения в школе, на работе (беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности, прогулы на работе). Это также может проявляться неожиданной и немотивированной грубостью, небрежностью в одежде, сонливостью днем, неусидчивостью или взбудораженностью на занятиях. Сюда же относится активное стремление к контакту с лицами, имеющими отрицательную репутацию.
- 2.** Изменение поведения дома (ничем не объяснимое позднее возвращение домой, часто в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного, трудное пробуждение по утрам). Сюда же следует отнести и такие признаки, как снижение социальной активности, потеря интереса к прежним увлечениям, появление немотивированной раздражительности, неоправданных вспышек агрессии, кража вещей и денег из дома, утрата чувства ответственности.
- 3.** Внезапный интерес к домашней аптечке, литературе по фармакологии, частое появление возле аптек и других медицинских учреждений, стремление завязать знакомства с сотрудниками этих учреждений, обнаружение у подростков облаток от медикаментов, таблеток, шприцев. Должны настораживать и регулярные манипуляции с лекарственными или иными веществами, которые подросток пытается скрыть от окружающих.
- 4.** Внешний вид индивидуума. Обычно больные наркоманией и токсикоманией не следят за своим внешним видом, нередко они выглядят санитарно-запущенными, неопрятными, небрежными в одежде. Большинство больных выглядит старше своих лет, кожа сухая, дряблая, при злоупотреблении некоторыми препаратами на коже возникает гнойничковая сыпь, оставляющая после себя пигментные пятна. Волосы теряют блеск, становятся ломкими, тусклыми. Для больных наркоманией характерна бледность кожи, которая постепенно при длительном употреблении приобретает желтушный оттенок. У злоупотребляющих снотворными и успокаивающими средствами лицо становится одутловатым, неподвижным, маскообразным, кожа приобретает землистый оттенок, на лице сальный налет.
- 5.** Тайные сборища групп подростков в различных укромных местах: летом - в парках, на детских площадках, дачах; зимой - на чердаках,

в подвалах, лестничных клетках. Нелепое поведение группы, неадекватные взрывы смеха, общая эмоциональная возбужденность компании, немотивированная агрессивность.

На этапе эпизодического употребления наркотиков или других одурманивающих веществ опьянение ими обычно ярко выражено. Если у близких возникает подозрение, что подросток находится в состоянии наркотического или токсикоманического опьянения, то есть при отсутствии запаха спиртного он выглядит нетрезвым, **НЕОБХОДИМА СРОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-НАРКОЛОГА!**

ПРЯМЫЕ ПРИЗНАКИ НАРКО-ТОКСИКОМАНИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ:

1. ВНЕШНИЙ ВИД И ПОВЕДЕНИЕ. В той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя.

2. ИЗМЕНЕНИЕ СОЗНАНИЯ различной глубины, начиная с легких степеней, когда человек похож на только что проснувшегося, до глубокой оглушенности. Такое расстройство сознания отмечается при опьянении снотворными, транквилизаторами, вдыхании паров растворителей. Характерна и поза человека, находящегося в состоянии сильного наркотического опьянения: малоподвижная, как бы обмякшая. В ответ на обращение к нему опьяневший бессмысленно улыбается, что-то невнятно бормочет или, напротив, начинает раздражаться. При приеме крайне больших доз наркотических веществ происходит полное выключение сознания.

3. ИЗМЕНЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ: возникают расторможенность, беспричинное веселье, чрезмерная болтливость. Это повышенное настроение не соответствует ситуации, в которой находится опьяневший, так, например, неадекватная смешливость или дурашливость при серьезном разговоре дома, в отделении милиции, со школьными учителями, с начальством на производстве и т. д. Повышенное настроение по мере уменьшения глубины опьянения сменяется подавленным, тоскливым, нередко со злобностью и агрессивностью к окружающим. Последнее чаще встречается при приеме снотворных, транквилизаторов и вдыхании летучих паров растворителей.

4. ИЗМЕНЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ: отмечаются неусидчивость, повышенная жестикуляция. Например, опьяневший не может долго усидеть на стуле, он вскакивает, постоянно переступает ногами, руками, трогает и передвигает различные предметы,

Ребенок становится:

- Более возбужденный, учащенное сердцебиение;
- Меняется цвет кожных покровов, может краснеть;
- Расширенные зрачки;
- Из-за спазмов могут возникнуть боли в желудке;
- Тошнота, рвота, головокружение;
- Сухость во рту, подростки больше пьют;
- После долгого употребления жевательного табака зубы и десна приобретают желтоватый оттенок, появляется специфический запах изо рта - горьковато-мятный.
- В карманах можно обнаружить банки («шайба»), в которых хранится снюс, похожи на упаковки из-под леденцов.
- Снюс обладает приятным запахом, фруктовым, мятным, поэтому взрослые могут спутать с конфетками. На вид похож на фруктовый мармелад.

Насвай

Насвай (насыбай, нас) - никотиносодержащий продукт. Насвай представляет из себя маленькие зелёные шарики, зёрнышки с неприятным запахом и вкусом. Насвай изготавливается в домашних условиях. Основными компонентами насвая являются махорка или табак, раньше растение нас. Добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло. Характеризуется:

- обильным слюноотделением (слюна зелено-бурого цвета),
- отсутствием мышечного тонуса,
- потемнением в глазах, головокружением,
- покалыванием в конечностях. Длится от нескольких минут до 1-го часа.

Также как и наркотики, он вызывает кратковременный стимулирующий эффект, изменение сознания, абстиненцию и потребность в следующей дозе.

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

Потребители насвая имеют большой риск заболеть раком языка, губы и других органов полости рта, а также гортани. Насвай вызывает гастрит

По внешним признакам не заметить развитие наркомании у близкого человека сложно – они всегда яркие, на лицо:

- снижение концентрации внимания;
- потеря смысла в разговорах;
- выраженная бессонница;
- излишняя смелость, бравада;
- перепады настроения;
- сухость кожи;
- покраснение щек;
- отсутствие аппетита;
- потеря веса;
- взгляд становится безумным;
- появляется мания преследования, тревога;
- значительно снижается интеллект;
- в некоторых случаях развивается состояние острого психоза, снять которое очень сложно.
- У некоторых же, наоборот, начинается жуткая мания преследования с нереальной подозрительностью ко всему вокруг, что сводит их с ума, и от страха, зачастую, наркоманы заканчивают жизнь суицидом.

Жевательный табак - Снюс

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак (табак для рассасывания)**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов, ароматизаторов. Табачное изделие изготавливают не только в виде порошка и пакетиков для рассасывания, но и в виде конфет, мармелада, пластичной жевательной массы, что в свою очередь привлекает детей и подростков к употреблению снюса. **Употребление снюса**, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке его содержится намного больше, чем в курительном. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется такое же количество никотина, что и при курении 3-х сигарет.

лежащие на столе. Или же, напротив, индивидуум в состоянии наркотического опьянения вял, расслаблен, неподвижен, его тянет подремать. Он просит, чтобы окружающие оставили его в покое и, предоставленный самому себе, может быстро погрузиться в сон.

5. ИЗМЕНЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ: движения могут быть скованными или замедленными, а при некоторых формах опьянения (гашишем, снотворными, транквилизаторами) – размашистыми, резкими, грубыми, неточными. Обычно в состоянии наркотического одурманивания отмечается неустойчивость при ходьбе, пошатывание из стороны в сторону, человек не может пройти по прямой линии. В стоячем и сидячем положении, особенно с закрытыми глазами, покачивает туловищем. Из рук опьяневшего падают предметы, наклонившись, чтобы поднять их, он может упасть сам. Опьяневший не в состоянии совершать движений, требующих большой точности, его руки и ноги постоянно подрагивают, в таком состоянии также резко меняется почерк.

6. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЧИ: подчеркнутая выразительность речи отмечается при злоупотреблении опиатами, гашишем. При других формах опьянения (снотворными, транквилизаторами, вдыхании летучих паров растворителей) речь чаще всего замедлена, невнятна, с нечеткой артикуляцией, словно у больного “каша во рту”.

7. ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА КОЖНЫХ ПОКРОВОВ: при опьянении гашишем, снотворными, транквилизаторами, средствами бытовой химии к лицу приливает кровь, оно становится красным, отмечается и покраснение белков глаз.

8. ИЗМЕНЕНИЕ ЗРАЧКОВ: при опьянении опиными препаратами зрачки узкие, величиной со спичечную головку. При другом наркотическом опьянении зрачки чаще расширены, реакция на свет вялая либо отсутствует. Также отмечается повышенный блеск глаз и расширение глазных щелей. Эти внешние, доступные наблюдению прямые признаки позволяют заподозрить, что человек находится в состоянии опьянения теми или иными наркотическими веществами.

ВЕЩЕСТВА, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ МАКА (ОПИАТЫ, ПРЕПАРАТЫ МОРФИННОЙ ГРУППЫ)

Характерны легкое возбуждение, выход из опьянения без злобности. Опьяневший охотно отвечает на вопросы, несколько более оживлен, чем этого требует ситуация. Мышление ускорено. Речь быстрая, внятная. Нет нарушений координации движений. Из объективных признаков наиболее достоверным является резкое сужение зрачков. Наблюдаются бледность лица и всех кожных покровов, сухость кожи и слизистых оболочек,

иногда кожный зуд.

По точечному следу от инъекции можно определить время наркотического опьянения: первые 48 часов след от инъекции красный, затем коричневый. Следы идут по ходу вен не только на внутренней поверхности локтевых сгибов, но и на кистях рук, на ногах, в подмышечных впадинах, в паху (если наркотик употребляется внутривенно). Нарушения сна – до 3-4 ночи не спит, долгий сон утром. Тяга к сладкой пище, потеря веса.

Фаза торможения сменяет эйфорию: заторможен, полуприкрытые веки, неподвижен, не реагирует на внешние раздражители, взгляд в одну точку, может непрерывно курить, прожигает сигаретами одеяло, одежду.

СНОТВОРНЫЕ, УСПОКАИВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Состояние напоминает алкогольное опьянение. По незначительному поводу или даже без повода повышенное настроение сменяется раздражительностью. Внимание к какому-то конкретному предмету удается привлечь с трудом. Обнаруживается плохое осмысление ситуации и заданных вопросов. Опьяневший временами “застревает” на одной теме. Голос громкий, при этом речь невнятная, смазанная (“каша во рту”). Мимика и жестикация чрезмерные.

Движения неточные, размашистые. При ходьбе отмечается пошатывание из стороны в сторону. Мышцы расслаблены, руки и ноги “ватные”, тяжелые. Зрачки расширены, реакция их на свет вялая.

КАННАБИНОИДЫ (МАРИХУАНА)

Наблюдаются неудержимые приступы смеха по незначительному поводу, но возможны и острые приступы страха с попытками бежать. Если опьянена группа подростков, то можно видеть, что одно чувство мгновенно захватывает всех в одинаковой степени.

Опьяневший беспечен, легковесен в своих поступках и действиях. Меняется восприятие течения времени: минуты кажутся часами, а часы – минутами. Опьяневшему также представляется, что все предметы изменили свои размеры, из-за чего его движения могут быть плохо координированными. Наблюдается расширение зрачков, покраснение лица, век. Речь “заплетающаяся”. Дыхание учащено.

ПАРЫ НАРКОТИЧЕСКИ ДЕЙСТВУЮЩИХ ЛЕТУЧИХ ВЕЩЕСТВ (РАСТВОРИТЕЛИ КРАСОК, ЛАКОВ, СРЕДСТВ ХИМИЧЕСКОЙ ЧИСТКИ)

Верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови). Лицо красное, отечное. Дыхание через нос затруднено. Вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздраженной кожи. От опьяневших, их одежды исходит характерный химический запах вещества, которое они вдыхали. У них можно обнаружить обладающие резким запахом вату, тряпку, бумагу, пропитанные растворителями или

другими летучими веществами с наркотическим действием.

Использование веществ этого типа характерно для подростков, которые собираются с целью вдыхания летучих веществ группами в укромных местах: на пустырях, чердаках, в подвалах.

СИНТЕТИЧЕСКИЕ КАТИОНЫ («СОЛИ»)

Наркотики этой группы выглядят как белый или коричневый кристаллический порошок, расфасованный, как правило, по маленьким пакетикам. Стоит отметить, что соли для ванн, используемые для гигиенических процедур, не имеют ничего общего, кроме внешнего сходства, с наркотическими солями для ванн. «Соли» - это токсичные наркотики с непредсказуемым воздействием, которые производятся синтетическим путем соединения нескольких видов наркотиков, которые содержатся в кате, вечнозеленом кустарнике, который растет в восточной Африке и на юге Аравийского полуострова.

Синтетические наркотики употребляют:

- Нюхают.
- Вкалывают.
- Разводят в еде или напитках.
- Глодают, предварительно завернув в папиросную бумагу.
- Курят.
- Вдыхают через испаритель.

Действие и эффект синтетических наркотиков катионов:

Свое действие на организм наркотик оказывает постепенно:

- Первоочередно, после употребления, буквально через 20 минут, человек начинает ощущать легкость и свободу. Появляется ощущение сверхспособности и могучести, что очень часто и приводит к тому, что наркоманы выпрыгивают из окна или бросаются под машины, думая о том, что они способны, к примеру, летать.
- На протяжении всего действия наркотика наркоман не чувствует усталости и не нуждается во сне и отдыхе, и такие ощущения могут продолжаться на протяжении 2-3 суток. Причем физическая активность при нахождении в наркотическом опьянении повышается в несколько раз.
- Следующим этапом начинает испытывать яркие галлюцинации.
- По окончании действия наркотика обычно наблюдается состояние страха, переходящее в панику, что зачастую и является причиной употребления новой дозы, лишь бы избавиться от такого состояния.