

Что мы знаем о них, и что соответствует действительности.

Латекс – всем знакомый материал, из которого производится много различных вещей, например, резиновые перчатки, воздушные шары. Одной из особенностей этих предметов является их способность растягиваться. При растягивании расширяются существующие в губчатой структуре латексной ткани отверстия, которые называют микропорами. В их существовании можно не сомневаться, достаточно вспомнить, что происходит с воздушным шариком, надутым накануне. Утром он сдуется. И это не значит, что Вы плохо завязали нитку, или слабо надули, или что в шарике был дефект. Просто он имеет в своей структуре поры, через которые и уходит воздух. Эти поры настолько малы, что различить их невооруженным глазом просто невозможно. Но в оптический микроскоп они хорошо видны. Обычный размер одной поры в презервативе – 5 микрон. Это довольно много. Через такое отверстие вполне могут проходить и вирусы, и мелкие бактерии.

Это еще не все, что нужно знать о презервативах. Они часто «сползают» и лопаются. Это происходит, согласно исследованиям американских ученых, у каждой седьмой пары. И в этом случае, приходится сталкиваться не только с проблемой незапланированной беременности, но и возможностью заразиться многими ИППП (инфекциями, передающимися половым путем).

Кроме того, 10% людей в большей или меньшей степени подвержены аллергии на латекс. До сих пор, несмотря на усиленную работу лабораторий химических концернов, не удалось пока произвести такой презерватив, который не имел бы микропор и каких-либо дефектов. Если презерватив должен растягиваться, в нем должны быть и поры.

Наконец пришло то время, когда нужно прекратить возлагать на презерватив надежду, как на панацею от всех неприятностей. Это – механический контрацептив, и не более того. То есть он изначально призван защищать от нежелательной беременности и только. Но по данным последних зарубежных исследований презерватив рассматривается и как малоэффективное противозачаточное средство. Для усиления его функций, в качестве водорастворимого смазывающего вещества стали использовать ноноксил-9, относящийся к спермицидным средствам. Однако применение данного вещества значительно снизило сроки хранения презервативов из-за химической агрессивности спермицидов. Если говорить проще, то последние просто растворяют, истончают латекс. Если учесть % «неправильно подобранных по размеру» презервативов, неправильное их использование (неумение грамотно одеть и снять презерватив), стремление некоторых пар к использованию более тонкого латекса для усиления сексуального чувства, это, как правило, окрашенные презервативы в нежно-золотой, зеленый, розовый, голубой цвета, использование латекса с различными добавками – клубники, малины, ванили, мяты, взбитых сливок и др., а также с различными насадками в виде «шипов», «рожек», «шишечек» – с той же целью, то все эти причины делают половой акт, даже с использованием презерватива, не только не «защищенным», а еще и опасным, поскольку появляется ложная уверенность в безопасности подобного секса.

Девиз – «безопасный секс с презервативом» – звучит сейчас так же, как – «мойте каждое второе яблоко перед едой, чтобы не заболеть холерой»

Нужно помнить о некоторых правилах при покупке и использовании презервативов

1. Хороший презерватив не может быть дешевым! (покупка 15 презервативов за 15 рублей – верх легкомыслия!)
2. При покупке нужно убедиться в целостности упаковки, сроках годности.
3. Возьмите себе за правило не покупать презервативы в «ночных» киосках. Плохое освещение, торопливость могут сыграть с Вами злую шутку.
4. Как правило, в «фирменных» упаковках более 3-х изделий не бывает.
5. «Цвет и вкус презерватива» – абсолютно безразличен для возбудителей сифилиса, гонореи, герпеса, хламидий, гепатитов В и С, ВИЧ/СПИД-инфекции, сперматозоидов. Делайте ставку, прежде всего, не на «красивость», а на практичность и безопасность.
6. На отечественном фармакологическом рынке хорошо себя зарекомендовала продукция следующих фирм: «Рефлекс», «Иннотекс», «Матекс», «Дурекс», «Котекс». Продукция последней компании пользуется на нашем амурском рынке повышенным спросом, поскольку цена вполне соответствует качеству продукта и ассортимент достаточно разнообразный.
7. Если женщина заботится о своем здоровье, покупка презерватива не должна быть заботой только мужчины.



8. Приобретать презерватив – не стыдно. Гораздо больше отрицательных эмоций человек испытывает, когда узнает о том, что болен ИППП, или нужно решать вопрос с незапланированной беременностью.

9. Презервативы, в составе которых находится водорастворимое смазывающее вещество ноноксил-9, имеют на коробочке черную гранку сверху, внизу, сбоку, или вся коробочка черного цвета.

10. Хотя презервативы и не защищают от ИППП даже на 25-30%, пользоваться им необходимо, так как и эти % важны для нас.

11. Согласно исследованиям Всемирной Организации Здравоохранения (WHO), люди, регулярно применяющие презервативы, могут чувствовать себя только на треть более защищенными от ИППП.

Итак, мы пришли к выводу о том, что само понятие «безопасный секс» в настоящее время, опираясь только на использование презервативов, отсутствует. Несостоятельность презерватива может стать вопросом чьей-то жизни или смерти: может быть зачат незапланированный ребенок, или произойдет заражение любой из инфекций, передаваемых половым путем, в том числе и СПИДом.



Единственно безопасным является избежание сексуальных приключений и наркотиков.

Действительно безопасный секс – это взаимная верность двух человек, свободных от вируса ВИЧ и других заболеваний, передаваемых половым путем, которые подарили себя друг другу на ВСЮ ЖИЗНЬ!

1. Вы можете принимать решение иметь только одного полового партнера и сохранить взаимную верность – это лучший из всех способов предохранения от всех заболеваний, передающихся половым путем.

2. Комплексная профилактика ИППП предусматривает все современные виды предохранения от данных инфекций (использование презерватива, спермицидных и антисептических средств).

3. В основе должно лежать правило: «Никогда не вступать в половые отношения с человеком, не заслуживающим Вашего доверия». Любое отклонение в поведении партнера должно насторожить Вас и заставить отказаться от полового контакта.

4. В значительной мере профилактика обеспечивается использованием барьерных методов контрацепции – презервативов.

5. Прежде, чем воспользоваться любым средством, необходимо убедиться в наличии сертификата качества, срока годности, целостности упаковки, **прочитать инструкцию по применению!**

Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ГБУЗ АО «Амурский областной кожно-венерологический диспансер»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ (ВСЕ О ПРЕЗЕРВАТИВЕ)



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2025 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru  [aocmp_bg](https://www.instagram.com/aocmp_bg)

Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН», 3, С-21-4385. Тираж 500, 2021 г.

г. Благовещенск, 2021 г.