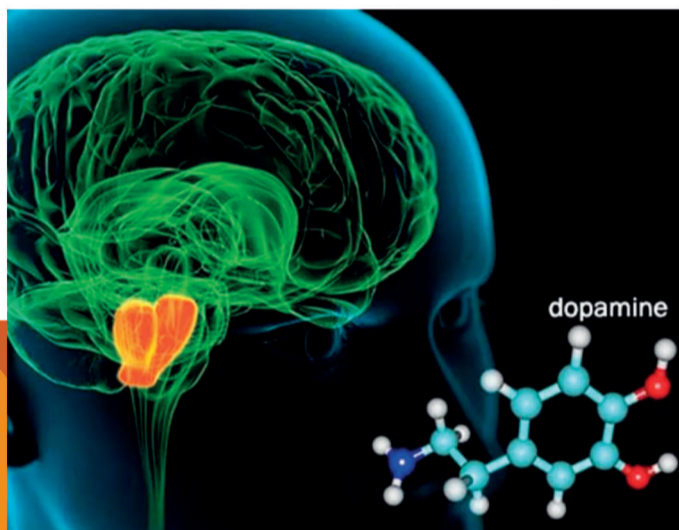


ФОРМИРОВАНИЕ СИНДРОМА ЗАВИСИМОСТИ

Зависимость от психоактивных веществ, в том числе от алкоголя, формируется благодаря одним и тем же механизмам, так как все эти вещества объединяет одно – при употреблении происходит высвобождение дофамина (гормона радости) в «зону награды» (зона, ответственная за удовольствие, которое человек получает в результате того или иного действия) в головном мозге.

В результате этого формируется сначала психическая, а затем физическая зависимости человека.

Цепочка формирования психической зависимости очень проста: употребление психоактивного вещества – возбуждение «зоны награды» – получение наслаждения – память о наслаждении – желание испытать его снова тем, уже известным способом.



Со временем чувствительность организма к психоактивному веществу ослабевает. И человеку для достижения нужного эффекта требуется всё большая доза.

В ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» можно получить анонимную консультацию.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»:

Амурская область, г. Благовещенск, улица Больничная, 32.

Телефон регистратуры:
8 (4162) 77-67-03

Телефон доверия:
8-909-810-55-54

Телефон горячей линии (круглосуточно)
8 (4162) 77-67-07

Сайт: www.aond.ru

Почта: mail@aond.ru



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2025 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru

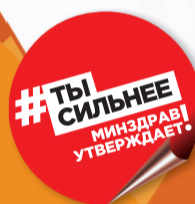
[aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)



Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН». З. С-21-4364. Тираж 500. 2021 год.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГАУЗ АО «Амурский областной
наркологический диспансер»

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



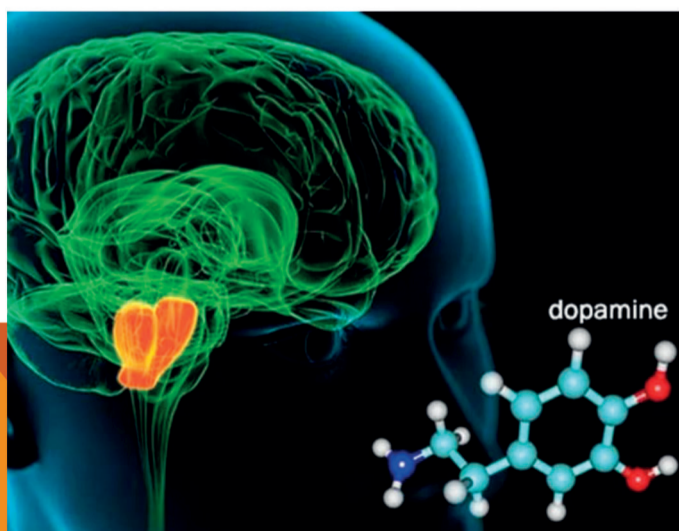
Благовещенск, 2021

ФОРМИРОВАНИЕ СИНДРОМА ЗАВИСИМОСТИ

Зависимость от психоактивных веществ, в том числе от алкоголя, формируется благодаря одним и тем же механизмам, так как все эти вещества объединяет одно – при употреблении происходит высвобождение дофамина (гормона радости) в «зону награды» (зона, ответственная за удовольствие, которое человек получает в результате того или иного действия) в головном мозге.

В результате этого формируется сначала психическая, а затем физическая зависимости человека.

Цепочка формирования психической зависимости очень проста: употребление психоактивного вещества – возбуждение «зоны награды» – получение наслаждения – память о наслаждении – желание испытать его снова тем, уже известным способом.



Со временем чувствительность организма к психоактивному веществу ослабевает. И человеку для достижения нужного эффекта требуется всё большая доза.

В ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» можно получить анонимную консультацию.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»:

Амурская область, г. Благовещенск, улица Больничная, 32.

Телефон регистратуры:
8 (4162) 77-67-03

Телефон доверия:
8-909-810-55-54

Телефон горячей линии (круглосуточно)
8 (4162) 77-67-07

Сайт: www.aond.ru

Почта: mail@aond.ru



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2025 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru

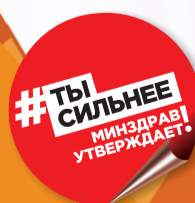
[aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)



Отпечатано в ООО «ИПК «ОДЕОН». З. С-21-4364. Тираж 500. 2021 год.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГАУЗ АО «Амурский областной
наркологический диспансер»

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



Благовещенск, 2021

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,

которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ,

который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

ЭТАНОЛ (C₂H₅-ОН)

— действующий компонент алкогольных (спиртных) напитков, являющийся психоактивным веществом.

В зависимости от дозы, концентрации, пути попадания в организм и длительности воздействия этанол может обладать наркотическим и токсическим действием.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА ЭТАНОЛА

в среднем составляет 300–400 мл 96% спирта, принятого в течение 1 часа, и 250 мл 96% спирта, принятого в течение 30 мин.

Токсическим эффектом обладает сам этанол и его метаболит — ацетальдегид.

Интоксикация наблюдается при концентрации алкоголя в крови 150 мг %.

Тяжелая интоксикация — при 350 мг %.

Концентрация алкоголя выше 550 мг % **приводит к смерти.**



АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,

которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ,

который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

ЭТАНОЛ (C₂H₅-ОН)

— действующий компонент алкогольных (спиртных) напитков, являющийся психоактивным веществом.

В зависимости от дозы, концентрации, пути попадания в организм и длительности воздействия этанол может обладать наркотическим и токсическим действием.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА ЭТАНОЛА

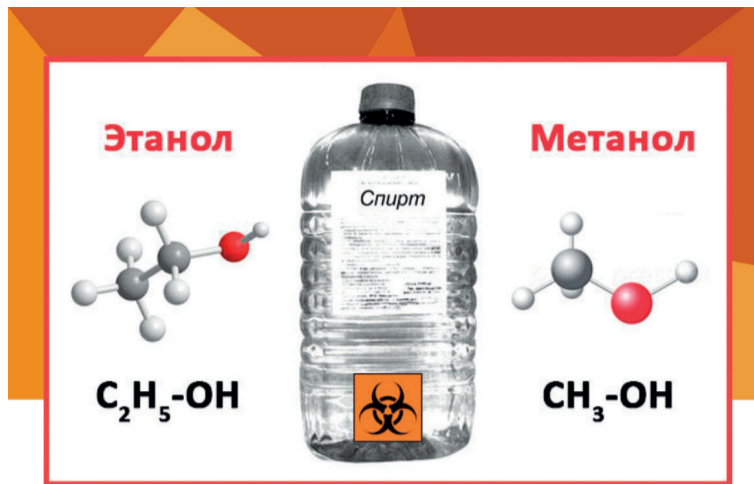
в среднем составляет 300–400 мл 96% спирта, принятого в течение 1 часа, и 250 мл 96% спирта, принятого в течение 30 мин.

Токсическим эффектом обладает сам этанол и его метаболит — ацетальдегид.

Интоксикация наблюдается при концентрации алкоголя в крови 150 мг %.

Тяжелая интоксикация — при 350 мг %.

Концентрация алкоголя выше 550 мг % **приводит к смерти.**



МЕТАНОЛ (CH₃-ОН)

— ядовитый технический спирт. Часто используется в суррогатном алкоголе. На вкус, запах и цвет не отличим от этилового. 30–100 мл — смертельная доза. Спасти пострадавшего при этом удастся крайне редко. При большой дозе смерть наступает через 2–3 часа.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:

- тошнота, желудочные спазмы;
- головокружение, мелькание мушек перед глазами, нарушение сознания;
- агрессивность, оглушение, избыточное слюноотделение, повышение, затем — снижение давления, одышка;
- на 2–3 сутки ухудшается зрение, нарушается дыхание, появляются судороги и тахикардия, развивается кома.

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ВЫЖИТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ МЕТАНОЛОМ — ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

Что заставляет употреблять алкоголь

Когда у человека формируется зависимость от того или иного вещества, в поведении начинает складываться стереотип, направленный на поиск и получение желаемого вещества.

Обычно этот стереотип спит, но существует множество «спусковых крючков», приводящих его в действие.

Среди них:

- начало **синдрома отмены** (разной силы дискомфорт при прекращении приема, например, алкоголя);
- **употребление** другого психоактивного вещества (к примеру, для пьющего — курение);
- **предложение** употребить психоактивное вещество;
- **отсутствие положительных эмоций** в любой момент жизни;
- **неумение справляться со стрессом;**
- **воспоминания** о предшествовавших употреблениях психоактивного вещества;
- **попадание в окружение**, в котором происходит предыдущее употребление.

Если усилия по получению новой дозы увенчались успехом, человек испытывает положительные эмоции. Если же нет — он получает дополнительную порцию отрицательных эмоций, которые, в свою очередь, усиливают стереотип.



Что заставляет употреблять алкоголь

Когда у человека формируется зависимость от того или иного вещества, в поведении начинает складываться стереотип, направленный на поиск и получение желаемого вещества.

Обычно этот стереотип спит, но существует множество «спусковых крючков», приводящих его в действие.

Среди них:

- начало **синдрома отмены** (разной силы дискомфорт при прекращении приема, например, алкоголя);
- **употребление** другого психоактивного вещества (к примеру, для пьющего — курение);
- **предложение** употребить психоактивное вещество;
- **отсутствие положительных эмоций** в любой момент жизни;
- **неумение справляться со стрессом;**
- **воспоминания** о предшествовавших употреблениях психоактивного вещества;
- **попадание в окружение**, в котором происходит предыдущее употребление.

Если усилия по получению новой дозы увенчались успехом, человек испытывает положительные эмоции. Если же нет — он получает дополнительную порцию отрицательных эмоций, которые, в свою очередь, усиливают стереотип.

