

Инструкция по проведению Мастер-классов по различным видам спорта в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!»

Дата проведения: 7 - 10 апреля 2021 года.

Площадка проведения: территория или площадка с большим свободным пространством.

Целевая аудитория: население всех возрастных категорий.

Описание мероприятия: организованные самостоятельно Штабами здоровья мастер-классы по различным видам спорта, в том числе workout и физической активности, с привлечением спортсменов и других профильных специалистов.

Возможные партнеры мероприятия в регионах: региональные органы исполнительной власти сфере молодежной политики и спорта, волонтерские центры, вузы и ссузы, профильные некоммерческие организации, выдающиеся спортсмены, другие заинтересованные организации и специалисты.

Алгоритм организации и проведения мастер-класса.

1. В первую очередь, необходимо найти и пригласить спортсмена/специалиста, который проведет мастер-класс. Для помощи в поиске ведущего мастер-класса можно обратиться к следующим партнерам:

- **Кафедра физической культуры и спорта** (или аналог в Вашей организации). Мастер-класс может провести сотрудник кафедры, студент-спортсмен или выпускник, профессионально занимающийся спортом.
- **Школы олимпийского резерва.** (или аналог в Вашем регионе). Мастер-класс может провести сотрудник школы, профессиональный спортсмен из числа обучающихся или выпускник-спортсмен.
- **РОИВ в сфере молодежной политики.** У данного партнера могут быть личные контакты профессиональных спортсменов и известных экспертов, которых можно пригласить провести мастер-класс.
- **РОИВ в сфере физической культуры и спорта.** Коммуникацию с данным партнером можно построить через РОИВ в сфере молодежной политики и спорта либо через регионального координатора.

2. После получения контактов потенциального спортсмена/эксперта, необходимо с ним связаться и обсудить возможность его участия в мероприятии.

Важно согласовать с экспертом:

- Дату и время проведения мероприятия;
- Формат проведения мероприятия.

3. Далее необходимо определиться и согласовать площадку проведения мастер-класса. В концепции формата местом проведения обозначены открытые площадки, поэтому им может стать: спортивные площадки, площадки для workout, памп-трек, спортивный зал, каток, скейт-парк, манеж, футбольное поле и др.

После определения потенциальной площадки необходимо связаться с администрацией площадки для обсуждения возможности проведения мастер-класса на их территории.

Важно согласовать с администрацией площадки следующие моменты:

- Дату и время проведения мероприятия;
- Максимальное количество человек, которые могут быть приглашены на мероприятие.

Также важно обсудить обеспечение площадки:

- Необходимой свободной территорией (площадка может быть заставлена лишними предметами и тд.);
- Техническим оборудованием (для проведения мастер-класса на большой территории потребуется звуковое сопровождение – колонки, микрофон и тд.);
- Необходимым спортивным инвентарем (если мастер-класс подразумевает наличие инвентаря, то необходимо его подготовить).

4. После утверждения всех ключевых моментов, даты и времени проведения мастер-класса необходимо анонсировать мероприятие в социальных сетях Штаба здоровья либо в социальных сетях регионального отделения.

5. За несколько дней до мероприятия необходимо созвониться со спортсменом/экспертом, с представителями площадки, чтобы уточнить все ли моменты остаются в силе.

6. Проведение мастер-класса.

Важно пригласить на мастер-класс фотографа и видеографа по возможности.

В день мастер-класса обязательно поблагодарите приглашенного спортсмена/эксперта и возьмите небольшой комментарий по мероприятию для написания новостной статьи по итогам мероприятия.

Дополнительно

1. Рекомендуем при выборе площадки ориентироваться на погодные условия и иметь запасной вариант проведения мастер класса, если мероприятие будет запланировано на улице.
2. Просим при выборе формата проведения мастер-класса помнить о технике безопасности и обратить внимание на менее травмоопасные виды спорта.

Рекомендуем проведение мастер-классов по следующим видам спорта:

- игры с мячом (футбол, баскетбол, пионербол, волейбол и др.);
- теннис;
- бадминтон;
- workout;
- спортивные танцы;
- фитнес, йога;
- шахматы;
- скандинавская ходьба;
- бег;
- велосипедный спорт и др.