

Главный гериатр России объяснила легкую реакцию пожилых людей на прививку от коронавируса

Главный внештатный гериатр Минздрава России Ольга Ткачева объяснила, почему пожилые люди легче переносят прививку от коронавируса. Она сообщила, что в Москве от коронавирусной инфекции привито уже 90% жителей домов престарелых, идет вакцинация этой категории россиян и в других регионах.

У молодого человека иммунная система в ответ на введение чужеродного белка мгновенно начинает бороться с ним. Но у людей пожилых такого резерва нет, поэтому нет гиперреакции и прививка переносится более мягко. Такое объяснение дала «Российской газете» главный внештатный гериатр Минздрава, директор Российского геронтологического научно-клинического центра **Ольга Ткачева**.

Ольга Ткачева отметила, что нет ни одного лекарства, ни одного медицинского вмешательства, которое было бы на 100% безопасно, но нужно взвешивать риски и пользу. Она напомнила, что исследование по вакцине «Спутник V» показало ее эффективность у 91% человек, в том числе и у лиц старшего поколения. «Очень неплохой результат, свидетельствующий о надежной защите», – сказала Ткачева.

Москва в декабре приняла решение прививать жителей возраста 60+, потому что именно в это время были

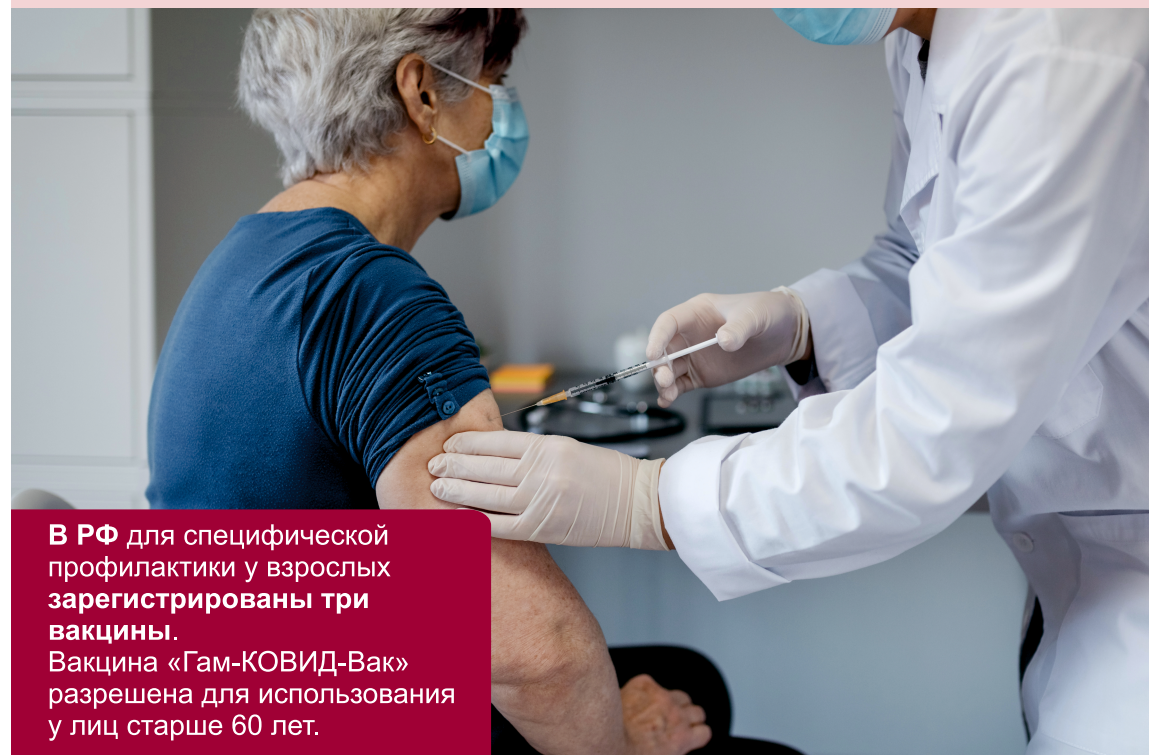


подведены окончательные итоги исследования. «Да и в целом всего у 2% из привитых отмечались побочные эффекты. Головная боль, небольшое повышение температуры тела и боль в месте инъекции. Эти симптомы появлялись, как правило, на следующий день после введения вакцины и были кратковременными», – сказала Ткачева, напомнив о «букете осложнений и рисков, вызванных самим заболеванием, особенно у пожилых людей».

Она сообщила, что в Москве от коронавирусной инфекции привито уже 90% жителей домов престарелых, идет вакцинация этой категории россиян и в других регионах.

«Я считаю, что пожилым надо вакцинироваться уже сейчас, так как каждый день промедления связан с огромным риском инфицирования. Да, пандемия понемногу начала отступать, но люди ведь продолжают умирать от коронавируса, причем каждый день. Прививка защитит от такой угрозы», – убеждена Ольга Ткачева.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

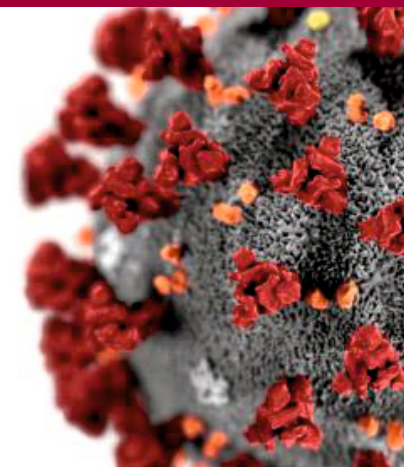


В РФ для специфической профилактики у взрослых зарегистрированы три вакцины.

Вакцина «Гам-КОВИД-Вак» разрешена для использования у лиц старше 60 лет.

Новая коронавирусная инфекция

COVID-19



Как защитить себя и окружающих от заражения? Лучшая защита — вакцинация. Сегодня в Российской Федерации зарегистрированы три вакцины: «Гам-КОВИД-Вак», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак». Они дают иммунитет к заболеванию. **Вакцина «Гам-КОВИД-Вак» разрешена для использования у лиц старше 60 лет.**

Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина? «Гам-КОВИД-Вак» — вакцина, разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Более известна под названием «Спутник V». Представляет из себя раствор для внутримышечного введения. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.

Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила: избегайте людных мест; сократите контакты; носите маску; пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%; мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица; протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой. Чтобы снизить риск заражения, также рекомендуется вести здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, употребляйте продукты, богатые белками, витаминами и минеральными веществами, и не забывайте про полноценный сон.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 9 декабря 2020 г. N 1307н "О внесении изменений в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. N 125н":

- определены категории граждан подлежащие приоритетной вакцинации
- лица старше 60 лет рекомендуется прививать в приоритетном порядке
- вакцинации подлежат лица, не болевшие COVID-19

Кто может записаться на прививку?

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний. В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- **лица старше 60 лет;**
- **работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;**
- **люди с хроническими заболеваниями.**

Эффективна ли вакцина? Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказана.

Какие показания к вакцинированию? Вакцинацию следует пройти всем людям старше 18 лет, не имеющих противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.

Какие есть противопоказания к вакцинации?

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?

При подготовке к вакцинации не обязательно делать тест на антитела. Однако если человек знает, что у него есть антитела, то вакцинация ему не показана: сопротивляемость к инфекции уже выработана. Обычно такое случается после перенесенной болезни. Делать ПЦР на наличие коронавируса необходимо при наличии симптомов или контактов с зараженными в течение последних **14 дней**.

Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?

Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

Можно ли после вакцинации ходить без маски?

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию.

Для вакцинации используется «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»)

1 этап вакцинации
Введение компонента I внутримышечно

2 этап вакцинации
Введение компонента II внутримышечно через 21 день после первой прививки

i После прививки продолжайте носить маски. Это особенно важно в течение 42 дней после первой инъекции, пока формируется иммунитет

После прививки в течение 3 дней рекомендуется

- Не посещать сауну/баню
- Избегать чрезмерных физических нагрузок
- Не принимать алкоголь
- При повышении температуры можно принять нестероидные противовоспалительные препараты
- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства