

# Профилактика рака лёгкого:



- отказ от курения;
- использование индивидуальных средств защиты (респираторы при работе с цементной или асбестовой пылью).

Рак лёгкого занимает 1-е место в России по смертности у мужчин и женщин. При выявлении рака лёгкого на 1-й стадии шансы на излечение составляют 80%, при второй – 50%. В настоящее время на ранних стадиях пациентам выполняют эндоскопические операции, что позволяет провести радикальное лечение рака лёгкого и сохранить качество жизни.



Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите диспансеризацию и профилактические осмотры.

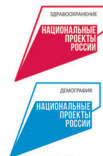
Диагностику и лечение рака лёгкого необходимо проводить исключительно в медучреждении, включая пульмонолога, в ГАУЗ АО «Амурский областной онкологический диспансер»  
регистратура: 8 (4162) 77-57-17



[www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)



Присоединяйтесь к нам в соцсетях!



ГБУЗ АО «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»,  
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45.  
[www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)

\* При подготовке памятки использована информация с печатной продукции ФГБУ «НМИЦ Онкологии»

Отпечатано: ООО «ИД Дважды два». З. 81498. Тираж 300. 2023 г.

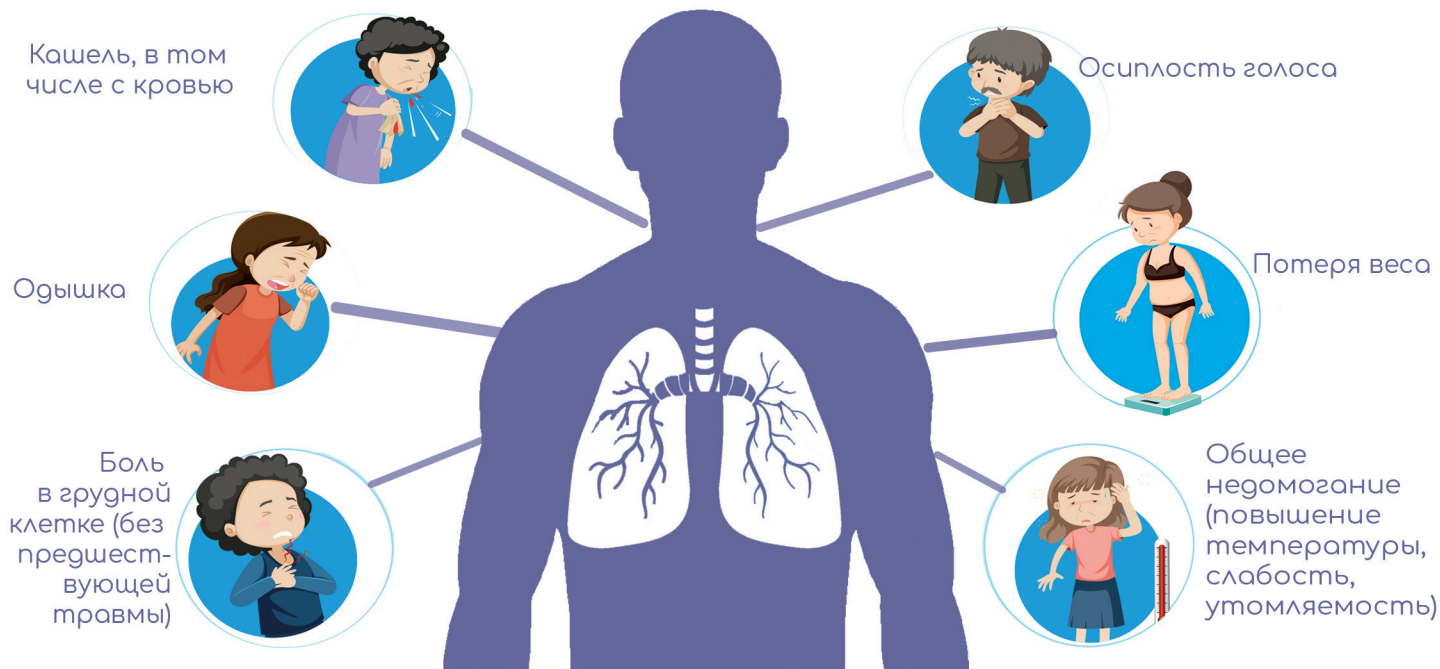
Министерство здравоохранения  
Амурской области  
ГБУЗ АО «Амурский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

## Не пропусти рак лёгкого



Благовещенск 2023

# Признаки рака лёгкого



При данных симптомах необходимо незамедлительно обратиться к врачу (терапевту, пульмонологу, онкологу) и получить направление на рентгенологический метод исследования (компьютерную томографию органов грудной клетки).

## Факторы риска, способствующие развитию рака лёгкого:



Курение (как активное, так и пассивное)



Наличие фоновых заболеваний (ХОБЛ, посттуберкулёзный рубец или рубец после раннее перенесённой пневмонии)



Работа на вредном производстве (канцерогены, пыль цемента, асбеста и др.)



Наследственная предрасположенность



**+40**

Возраст (старше 40 лет)