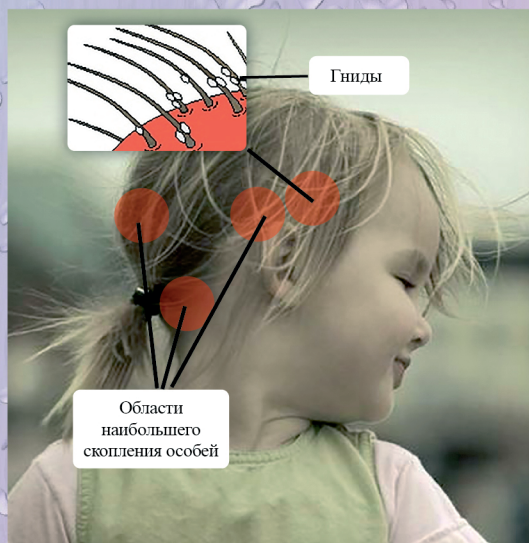


принадлежностей и опрятное их содержание; регулярная уборка помещений; содержание в чистоте предметов домашней обстановки.

Родители малолетних детей при осмотре головы должны осмотреть и шапочку на наличие вшей. При покупке шапочки лучше приобретать не на рынке, а в магазине.

Как правильно осматривать голову



Профилактические меры против педикулеза в семье

Осмотреть всех членов семьи! При выявлении вшей и гнид у членов семьи:

- провести обработку головы педикулицидными препаратами, соответствующие возрасту больного, строго следуя инструкции;
- личные вещи необходимо стирать в машине при температуре 60 °С;

- пропаривать утюгом при температуре 160-180 °С;
- в зимний период при температуре - 40 °С вещи можно замораживать (вошь погибает мгновенно);
- собранных вшей/гнид перед выбрасыванием держать в пластиковом пакете, плотно завязанном, в течение 3-х суток (вошь без кормления погибает).

Профилактические мероприятия в коллективах:

- при выявлении головного педикулеза в детском учреждении с дневным пребыванием ребенок выводится из коллектива до полного излечения;
- прием детей после лечения допускается при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза;
- за контактными лицами устанавливается медицинское наблюдение на 1 месяц с проведением осмотров 1 раз в 10 дней и занесением результатов осмотра в журнал.

При подозрении на лобковый педикулёз для обработки и лечения следует обратиться в кожно-венерологический диспансер по месту жительства.



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru  [aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

Отпечатано ООО «Принт». Заказ № 14088. Тираж 500. 2019 год.

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной
центр медицинской профилактики»
Центр гигиены и эпидемиологии
Амурской области

Главная мера профилактики педикулеза – соблюдение правил личной гигиены!



ПЕДИКУЛЕЗ

К педикулезу, или вшивости, многие относятся беспечно, полагая, что досадная «неприятность» осталась в далеком прошлом. Это грубое заблуждение. Безжалостная статистика утверждает, что каждый десятый житель России встречается с коварным существом «лицом к лицу», в том числе и жители нашей Амурской области.

Благовещенск, 2019

Что такое педикулез?



Педикулёз или вшивость – специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

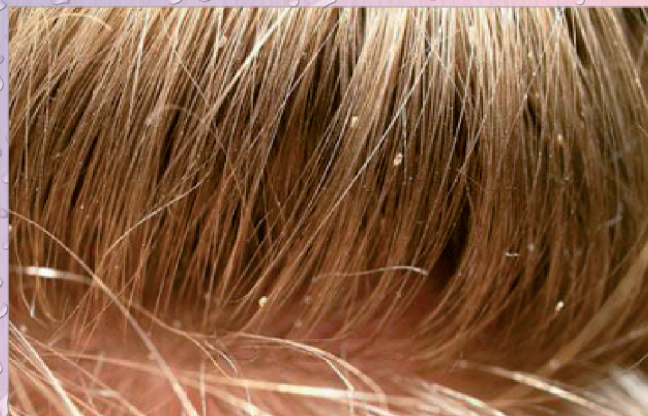
Источник заражения человека - три вида вшей:

- платяные,
- головные,
- лобковые.

Платяная вошь самая крупная (размер до 5,0 мм), живет 35-45 дней в складках и швах белья и одежды, где откладывает до 400 яиц (гнид), которые приклеиваются к ворсинкам ткани, а также к волосам на теле человека. Остается жизнеспособной вне человека 2-3 суток, при понижении температуры до 7 суток.



Наиболее опасна в эпидемиологическом отношении, т.к. является переносчиком возбудителей сыпного и возвратного тифа, окопной (волынской) лихорадки.



Головная вошь - (размер до 3,5 мм) живет и размножается в волосистой части головы, в основном на висках, затылке и темени, живет 25-35 дней, откладывает за жизнь до 140 яиц (гнид). Вне тела хозяина погибает через сутки. Укусы головных вшей вызывают раздражение кожи, аллергические реакции.

Укус паразита сам по себе не представляет опасности: заражение происходит при раздавливании насекомого и втирания жидкости, вытекающей из него, или его фекалий в поврежденные участки кожи (расчески) при зуде, вызываемом укусом.

Пути заражения человека – при контакте с зараженными педикулезом лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток,

постельных принадлежностей, одежды и т. д.).

Как бороться с педикулезом?

При головном педикулезе обработку можно провести своими силами, для чего необходимо купить в аптеке или специализированном магазине противопедикулезное средство и строго по инструкции провести обработку головы. После обработки и мытья головы для лучшего удаления (отклеивания) гнид следует смочить волосы 9% столовым уксусом, разведенным пополам с водой, и тщательно вычесать их частым гребнем (лучше проложив



ватой). Обработку проводят в течение месяца, повторяя через каждые 7 дней до полного истребления насекомых и гнид.

Профилактика головного педикулеза

Главная мера профилактики педикулеза - соблюдение правил личной гигиены: не надевать чужие вещи, не обмениваться, не примерять; регулярное мытье тела (не реже 1 раза в 7 – 10 дней); смена нательного и постельного белья; регулярная стрижка и ежедневное расчесывание волос головы; систематическая чистка верхнего платья, одежды, постельных