

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ НА ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ:

Индивидуальная работа всех сотрудников реабилитационного отделения с реабилитантом — проведение индивидуальной и групповой психотерапии, психологической и психокоррекционной работы, социальной работы, трудотерапии, изучения законов духовной жизни.

Постоянная трудовая терапия и терапия занятостью, необходимые для формирования критического отношения к себе и своим возможностям, трудовой адаптации.

Активный отдых — регулярные занятия физической культурой и спортом, проведение спортивных мероприятий.

Проведение мероприятий, позволяющих повысить культурный и образовательный уровень, — интеллектуальные игры, посещение кинотеатров, театров, музеев, выставок, концертов, спортивных мероприятий.

Празднование торжественных дат, дней рождения, памятных событий, выпускных вечеров.

Проведение ежедневных собраний со всеми участниками реабилитационного процесса, обсуждение групповых и личных проблем.

Проведение еженедельных собраний анонимных наркоманов, анонимных алкоголиков.

Адрес **наркологического реабилитационного отделения «Ковчег»**
Амурского областного наркологического диспансера:

Амурская область, Свободненский район, с. Дубовка, ул. Хвойная, 1/1
(помощь оказывается бесплатно)

ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»:

Амурская область, г. Благовещенск,
улица Больничная, 32
(можно получить анонимную консультацию)

Почта: mail@aond.ru

Телефон регистратуры:

8 (4162) 77-67-03

Телефон доверия:

8-909-810-55-54


Телефон горячей линии
(круглосуточно)

8 (4162) 77-67-07

Сайт: www.aond.ru



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru  [aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»



ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

КОВЧЕГ
КОВЧЕГ

**Никто не потерян.
У тебя есть шанс!**

АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Благовещенск, 2019

Отделение реабилитации наркозависимых «Ковчег» расположено в наиболее экологически чистом районе города Свободного Амурской области. Живописная природа, чистый воздух, удаленность от городской черты позволяют создать атмосферу покоя и комфорта, что способствует плодотворному процессу реабилитации.

Основной задачей реабилитационного отделения является комплексная перестройка структуры личности наркозависимого (реабилитанта) на полный отказ от наркотиков, алкоголя, табака и любых других веществ, способных вызвать состояние опьянения и эйфории.

Устранение антисоциального поведения, возвращение человека в общество, к полноценной жизни, квалифицированному труду, восстановление социального статуса, установление положительных отношений к другим людям, восстановление семейных связей, подготовка к самостоятельной жизни без наркотиков.



Для реализации данной программы в отделении работают врачи: психиатр-нарколог, психотерапевт, медицинский психолог, специалист по социальной работе, инструкторы по трудотерапии и лечебной физкультуре, медицинские сестры.

Отличительной чертой является то, что для каждого участника разрабатывается комплексная индивидуальная программа.

Все реабилитанты входят в группу взаимопомощи и взаимопонимания, которой руководит врач-психотерапевт.

Проводятся сеансы групповой и индивидуальной психотерапии.

Важнейший механизм в возникновении и переживании пациентом негативных эмоциональных ситуаций, которые были у него в реальной жизни, – раскрытие и переработка внутреннего конфликта и коррекция нарушенных отношений.

Все реабилитанты проходят тренинг и обследование под руководством медицинского психолога, который применяет современные модели и методики по психологии и психотерапии, что позволяет диагностировать характеристики психического состояния реабилитанта, раскрыть его внутренний потенциал, комфортно и эффективно снять психологическую зависимость от наркотических веществ.

Важным элементом являются трудотерапия и терапия занятостью, разрабатывается индивидуальный план по профессиональной ориентации реабилитанта в соответствии с его личностными возможностями.

РАСПОРЯДОК ДНЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ:

07:00	Подъем
07:15-07:30	Утренняя зарядка, молитва
07:30-08:00	Уборка постели, уборка в отделении
08:00-08:10	Утренний туалет, обливание
08:10-09:00	Спортзал
09:00-09:20	Завтрак
09:30-10:00	Обход
10:00-10:30	Общее собрание
10:30-13:00	Трудотерапия
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Молитва. Работа со специалистами
15:00-17:00	Трудотерапия
17:30-18:00	Лекции, прогулка, футбол
18:00-18:30	Ужин
18:30-19:30	Трудотерапия
19:30-20:30	Занятия в тренажерном зале
20:30-21:30	Группа АН, молитва, анализ чувств
21:30-23:00	Выполнение домашнего задания, ведение дневника самонаблюдения, личное время
23:00-23:30	Молитва. Подготовка ко сну
23:30	Отбой

