

Максимальная доза составляет 1 таблетку в день. Как и когда принимать таблетки *налмефена*? Таблетки против алкоголя следует принимать за 1-2 часа, прежде чем начать пить спиртные напитки.

Таблетка принимается целиком. Вы можете использовать *налмефен* независимо от приема пищи. Можно ожидать, что снижение употребления алкоголя произойдет в течение первого месяца после начала лечения препаратом. Ваш врач должен следить регулярно, например, раз в месяц, как проходит курс лечения таблетками *налмефен*.

Побочные реакции от *налмефена*, как правило, слабо или умеренно выражены, наблюдаются в начале лечения и могут продолжаться от нескольких часов до нескольких дней. Использование данного препарата позволяет снизить риск развития алкогольно-обусловленных заболеваний, связанную с ним инвалидизацию, смертность и другие неблагоприятные последствия.

Очень важна при использовании препарата психологическая поддержка больного, поэтому о лечении можно рассказать близким людям. Это поможет избежать срывов и повысить эффективность лечения.

Налмефен всегда должен использоваться только тем пациентом, для которого он был выписан, поэтому давать его другим людям нельзя.

Правильно выбранная цель - залог успешного лечения.



ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»:

Амурская область, г. Благовещенск,
улица Больничная, 32
Почта: mail@aond.ru

Телефон регистратуры:

8 (4162) 77-67-03

Телефон доверия:

8-909-810-55-54

Телефон горячей линии
(круглосуточно)

8 (4162) 77-67-07

(можно получить
анонимную консультацию)

Сайт: www.aond.ru



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи».

Министерство здравоохранения Амурской области.
ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики».
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru

 [aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГАУЗ АО «Амурский областной
наркологический диспансер»

Как работает налмефен



Благовещенск, 2019

Главная проблема всех пьющих людей — неумение вовремя остановиться. Происходит это вследствие особенностей воздействия алкоголя на головной мозг. Алкоголь вызывает выброс эндорфинов («гормонов удовольствия»), и человек испытывает эйфорию.

Секрет *налмефена* заключается в том, что чудо-таблетка не отбивает желание употреблять алкоголь, а стимулирует нервную систему контролировать количество выпивки, которую употребляешь. Пациенты, принимавшие участие в эксперименте, признались, что количество употребляемого алкоголя действительно существенно уменьшилось и 23 дня тяжелых запоев превратились в 9. Еще один плюс в том, что резкий отказ от спиртного тоже негативно сказывается на организме. *Налмефен* же действует постепенно и не радикально.

Раньше считалось, что для зависимого человека есть только два пути — бросить пить навсегда или продолжать употреблять алкоголь, катаясь вниз по наклонной.

Немного фактов

Налмефен — единственный одобренный в Европе и России препарат двойного действия.

В отличие от традиционных средств, *налмефен* снижает степень удовольствия от распития алкоголя. Человек продолжает употреблять спиртное, но в гораздо меньших количествах, которые не угрожают его жизни.

Однако лечение с помощью *налмефена* должно сопровождаться психотерапией, потому, что в результате злоупотребления



алкоголем часто развивается психологическая зависимость.

Налмефен — это часть нового направления лечения больных алкоголизмом, которая направлена на сокращение потребления алкоголя.



Принципы лечения препаратом *налмефен*

Цель — помочь человеку перейти к уровню потребления алкоголя без отрицательных последствий для здоровья и жизни в целом. При этом многие люди со временем отказываются от алкоголя совсем.

Лечение противопоказано людям с тяжелой печеночной или почечной недостаточностью, беременным и т. д.

Курс сокращения употребления алкоголя может занять несколько месяцев. Не ждите мгновенных результатов.

Употребление алкоголя допускается только в согласованное с доктором время, только в семейном кругу, а не «с Петровичем». Не допускается наличие алкоголя дома.

Рекомендуется вести дневник потребления. Только сравнивая количество алкоголя, которое Вы выпивали раньше, с количеством, которое Вы выпиваете теперь, можно увидеть изменения.

И главное отличие от других методик — отсутствие такого понятия, как «срыв». Любое потребление алкоголя в процессе сокращения, даже если оно было больше, чем следовало, — это не срыв, это лишь один из этапов на пути к умеренному потреблению алкоголя, а не повод прекратить лечение.

При возникновении сомнений обратитесь к лечащему врачу. Рекомендуемая доза составляет одну таблетку в дни, когда вы чувствуете, что находитесь в опасности употребления алкоголя.