

Как защититься от ГРИППА ?

Наиболее эффективная защита - ежегодная прививка **вакциной**:

- ✓ До начала эпидемии (с сентября).
- ✓ Во время эпидемии - если пациент еще не заразился.

Кому вакцинироваться ?

К КОНТИНГЕНТАМ ВЫСОКОГО РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ ОТНОСЯТСЯ:

- ✓ школьники, учащиеся средних специальных и высших учебных заведений;
- ✓ дети в возрасте от 6 месяцев;
- ✓ медицинский персонал лечебно-профилактических учреждений;
- ✓ работники транспорта, учебных заведений, сфер обслуживания;
- ✓ взрослые в возрасте старше 60 лет;
- ✓ пациенты с высоким риском осложнений и летального исхода («группа риска»):
 - хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания (включая астму), почек;
 - иммунопатология, в том числе вследствие ВИЧ-инфекции;
 - сахарный диабет.

Именно эти контингенты подлежат в первую очередь бесплатным профилактическим прививкам

ВАКЦИНАЦИЯ – экономически выгодно !



- ✓ **ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА**
 - вакцинация дешевле лечения;
 - грипп не нарушит деловые и личные планы.

✓ **ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЯ** **Снижение:**

- экономического ущерба;
- потерь рабочих дней.



✓ **ДЛЯ ОБЩЕСТВА** **Снижение:**

- смертности в группах риска на 68 %;
- госпитализации на 50 %, заболеваемости ОРЗ - на 25 %.

Помимо вакцинации, с целью профилактики гриппа должны проводиться санитарные мероприятия, направленные на устранение простудных факторов. Важное значение имеет правильное физическое воспитание в школах, повышающее сопротивляемость организма. В детских учреждениях необходимо позаботиться о правильном питании, в частности о достаточном содержании витаминов в пищевом рационе.

Профилактические прививки против гриппа проводятся амбулаторно-поликлиническими учреждениями области. Прививочная кампания начинается с сентября и должна закончиться к 1 декабря.

Остановите грипп - сделайте своевременно профилактическую прививку !



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области, ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru [aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

Отпечатано ООО «Принт». Заказ № 14073. Тираж 1000. 2019 год.

Министерство здравоохранения Амурской области
ГБУЗ АО «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики»

опасность - ГРИПП!



лучшая защита – ВАКЦИНАЦИЯ

Благовещенск, 2019

Что такое ГРИПП?

Грипп - острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, протекающее с общей интоксикацией и поражением верхних дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем.

В настоящее время известно несколько вирусов гриппа, отличающихся между собой антигенной структурой и не дающих перекрестного иммунитета, вирусы А, В, С и Д.

Вирус гриппа характеризуется выраженной изменчивостью в ходе эпидемических вспышек. Во время эпидемии гриппа у значительной части населения вырабатывается специфический недолговременный иммунитет к тому вирусу, который являлся возбудителем заболеваний.

Вирус гриппа попадает в организм человека через верхние дыхательные пути. Здесь, преимущественно в тканях слизистых оболочек дыхательных путей, а иногда в легочных тканях, и происходит размножение вируса.

Инкубационный период при гриппе не превышает 3 суток, а чаще всего бывает равен 1-2 суткам, иногда и несколькими часам.

Первые 5-7 дней болезни являются заразным периодом у большинства больных, причем в конце болезни степень заразности больного для окружающих резко падает.



Почему ГРИПП опасен?



Эпидемия гриппа распространяется с огромной скоростью и охватывает весь земной шар.

В Амурской области ежегодно регистрируется от 170 до 200 тысяч больных гриппом и острыми респираторными заболеваниями.



Осложнения гриппа - пневмонии, трахеобронхиты, отиты, менингиты - могут закончиться летальным исходом.

Единственным резервуаром инфекции при гриппе является человек. Основным источником инфекции служат больные гриппом.

Как протекает ГРИПП?

Заболевание начинается очень быстро.

В течение короткого времени повышается температура до 39-40 градусов, что сопровождается ознобом, появляются головная боль (преимущественно во лбу, висках, глазницах), ломота во всем теле, мышечные боли, чувство разбитости, потливость. Одновременно развиваются гиперемия (покраснение) лица и конъюнктив, светобоязнь, иногда слезотечение. Через 1-2 дня после начала заболевания могут появиться кашель, насморк, охриплость голоса, боли при глотании и першение в горле.

Обычно температура держится на высоких цифрах от 2 до 4-5 дней. Иногда она может давать колебания, и через 2-3 дня следует ее новый подъем. Это свидетельствует о начинающемся осложнении.

Больной гриппом подлежит изоляции на дому. Необходимо максимально изолировать больного от окружающих, отгородив его ширмой или поместив в отдельную комнату, выделив для его пользования отдельную посуду, полотенце и прочие предметы. Посуду больного необходимо обеззараживать кипячением или 0,5 % хлорсодержащим раствором. Помещение следует проветривать.

Больного нужно уложить в постель. Пища должна быть высококалорийная, легкоусвояемая, следует воздержаться от острых блюд. Больного нужно чаще поить теплыми потогонными напитками (чай с малиновым вареньем, настои из сухой малины).

При тяжелом течении и угрозе осложнений больных следует помещать в больницу.