

Уходит любовь

В семье, в которой живет зависимый, чувствуется уменьшение любви. Мы всего лишь люди, поэтому зачастую любовь наша обусловлена поведением.

Если любовь не вознаграждается ожидаемым, она угасает. Любовь живет любовью. Если же в ответ на любовь мы не получаем ничего хорошего, она становится горечью.

Нужна жесткая любовь

Когда наркотики (включая и алкоголь) становятся для употребляющего их важнее, чем благополучие его близких, чувство любви подвергается испытанию, и, к сожалению, зачастую злоупотребление постепенно убивает любовь.

Родители наркоманов, уже осознавшие губительность своего пособнического поведения, нашли ему альтернативу. Это – «жесткая любовь». Любить своего зависимого ребенка, мужа (жену) жесткой или твердой любовью – значит заботиться о нем настолько, чтобы уметь сказать «нет» в ответ на злоупотребление, не вредить ему, но быть готовым противостоять обидчику.

Жесткая любовь говорит зависимому: «Всё, хватит. Мы отказываемся вытаскивать тебя из проблем, которые ты создаешь себе сам; мы тебя любим и поэтому говорим тебе: «Хочешь страдать – страдай. Не хочешь – ищи путь спасения».

Когда родители, близкое окружение находят в себе силы и терпение проявлять жесткую любовь, каждый начинает отвечать за свои поступки, и, соответственно, начинается процесс оздоровления.



Это единственный шанс на избавление от болезни «наркомания» (зависимость), которой поражены все члены семьи в той или иной степени.

В ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» можно получить анонимную консультацию.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»:

Амурская область, г. Благовещенск,
улица Больничная, 32

Телефон регистратуры:

8 (4162) 77-67-03

Телефон доверия:

8-909-810-55-54

Телефон горячей линии
(круглосуточно)

8 (4162) 77-67-07

Сайт: www.aond.ru

Почта: mail@aond.ru

Министерство здравоохранения
Амурской области
ГАУЗ АО «Амурский областной
наркологический диспансер»



СОЗАВИСИМОСТЬ



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики». Г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru

 [aocmp_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

Зависимость

– это болезнь, которая поражает не только тело зависимого человека, но его душу.

Родные и близкие люди, особенно живущие рядом с зависимым человеком, также больны, их болезнь называется – «созависимость».

Установлено, что созависимые зачастую страдают от своей болезни больше, чем зависимый. Жесткая любовь – это единственный шанс на избавление от болезни – зависимости, которой поражены все члены семьи в той или иной степени.

Близкие, живущие рядом с человеком, пристрастившимся к химическим веществам, обычно схоже реагируют на изменение его поведения: обиды, гнев, чувство вины, нервные срывы, ощущение беспомощности и бессилия.

Чувство вины

Вся семья зависимого человека выбита из нормальной жизненной колеи и страдает.

Обычно родители ощущают ответственность за состояние ребенка и задают себе вопросы: «Где упустили? В чём наша ошибка?» Вопросы правомерные, но даже ответив на них, вы не увидите выхода из ситуации. Самому же зависимому от наркотиков, алкоголя человеку выгодно, чтобы вы ощущали себя виновным, и он/она спекулирует этим, привыкая обвинять вас: «Вы во всем старались подавлять меня, командовать, унижать» либо «Вам не было до меня дела» и тому подобное. Это еще больше усиливает чувство вины родителей (или одного из них). А зависимому дает возможность оправдать себя, свою «болезнь», поступки и перекинуть ответственность за свою жизнь на родных и близких.

Гнев

В семье все становятся раздражительными.

Нет ничего удивительного, что обычно уравновешенные и здравомыслящие взрослые под влиянием резко изменившегося поведения своего ребенка начинают говорить и поступать так, как ранее им было несвойственно. В период психического срыва люди могут действовать как буйные сумасшедшие.

Родители могут упрекать, угрожать, обзывать, ругать, упрасивать, даже бить. Но ни одно из этих средств, конечно, не идет на пользу ситуации. Зависимый от наркотиков ощущает, что от его близких исходит только угроза и неприязнь, и это добавляет к его болезненным чувствам еще и смятение.

Награды за плохое поведение

С целью защитить и уберечь от лишних неприятностей многие родители сами раздают долги (сделанные зависимым от наркотиков, алкоголя), звонят в школу, университет или на работу и придумывают причины его отсутствия, лгут в ответ на звонки по телефону.

Родители боятся, что зависимый ребенок испортит себе жизнь, поэтому они пытаются вмешаться и исправить его поступки, исходя из лучших побуждений. Возможно, многие в первую очередь думают о своей репутации. Другие делают всё это, движимые чувством вины. Некоторым невыносимо видеть сына или дочь страдающими.

Вредящая защита своего ребенка

Когда родные зависимого спасают его, заглаживая сделанные им ошибки, они подкрепляют его склонность продолжать этот образ жизни, являющийся основной причиной его беды.

Ведь за свое плохое поведение он/она получает вознаграждение – сначала в виде удовлетворения от наркотика, алкоголя и т.п., а потом в виде ликвидации всех последствий – на работе (учебе) всё улажено, долги розданы, проданные вещи заменены новыми.

Таким образом, «заботливое» близкое окружение сделало всё, чтобы зависимый не почувствовал последствий своих поступков и не смог бы сделать выводов.

Ребенок, которого постоянно прощают за то, что он не несет обязательств по долгам, за то, что теряет (а потом и ворует) деньги или вещи – такой ребенок привыкает в своей семье быть безответственным, непригодным для жизни в обществе.

