

## ПОКАЗАНИЯ:

- наркотическая и алкогольная зависимости, абстинентный синдром;
- постабстинентные расстройства, обострение патологического влечения к ПАВ;
- психоневрологические расстройства у лиц с патологическими формами зависимости, другие виды зависимостей;
- пищевая аддикция (лишний вес, ожирение);
- смешанные тревожные и депрессивные расстройства;
- устойчивое соматоформное болевое расстройство;
- астенический синдром;
- посттравматические стрессовые расстройства;
- расстройства адаптации;
- головные боли;
- расстройства сна;
- аффективные расстройства.

## ТАКОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПОЗВОЛЯЕТ:

- повысить функциональные возможности организма;
- активировать обмен веществ;
- стимулировать дренажные функции лимфатической системы и печени;
- улучшить кровообращение – то есть, в первую очередь, усилить детоксикационные функции организма.

Кроме того, происходит восстановление вегетативного, психосоматического, психоэмоциональных статусов пациента.



Тиражировано в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Министерство здравоохранения Амурской области. ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики». г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

Сайт: [www.aocmp.ru](http://www.aocmp.ru)  [aocmp\\_blg](https://www.instagram.com/aocmp_blg)

В ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» можно получить индивидуальную консультацию по проведению процедур в кислородной капсуле «Альфа Окси СПА» у врача-физиотерапевта.

## ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»:

Амурская область, г. Благовещенск,  
улица Больничная, 32  
Почта: [mail@aond.ru](mailto:mail@aond.ru)

Телефон регистратуры:

**8 (4162) 77-67-03**

Телефон доверия:

**8-909-810-55-54**

Телефон горячей линии  
(круглосуточно)

**8 (4162) 77-67-07**

*(можно получить  
анонимную консультацию)*

Сайт: [www.aond.ru](http://www.aond.ru)

Министерство здравоохранения  
Амурской области  
ГАУЗ АО «Амурский областной  
наркологический диспансер»

## ПРАК



## СПА капсула (Альфа Окси СПА)

Применение капсулы «Альфа Окси СПА» показано большим алкоголизмом и наркоманией на всех периодах и этапах лечебно-реабилитационного процесса (АРП): в предреабилитационном периоде при абстинентном синдроме и постабстинентных расстройствах; в собственно реабилитационном периоде при обострении патологического влечения к ПАВ, эмоциональных и агрипнических расстройствах; в постреабилитационном периоде с целью профилактики срывов и рецидивов заболевания.

## ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЙ РЕЗОНАНСНО-АКУСТИЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС (ПРАК)



**ПРАК** предназначен для проведения психосоматической коррекции состояния человека, для восстановления нервной системы при систематических психоэмоциональных перегрузках.

Еще одно очень важное назначение комплекса – **снижение наркозависимости и алкогольной зависимости.**

### ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

В основе комплекса лежит метод воздействия на левое и правое полушария мозга особыми звуковыми волнами, способными инициировать процессы выделения эндорфинов, энкефалинов, серотонина. Необходимость регулирования и повышения уровня эндорфинов в организме является важной медицинской проблемой. Когда человек здоров, то естественные способы повышения уровня «гормонов удовольствия» от положительных эмоций успешно срабатывают, и эндорфинергические структуры функционируют нормально. Если человек заболевает или находится в стрессовом состоянии, то необходимо или введение

самых эндорфинов и их синтетических аналогов, или стимуляция их выработки различными способами. Комплекс ПРАК эффективно решает эти задачи.

### ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЛЕКСА ПОКАЗАНО ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- неврозы различной этиологии;
- синдром хронической усталости;
- метаболические нарушения;
- нарушения иммунитета;
- алкогольная и наркотическая зависимость.

### В КОМПЛЕКТАЦИЮ ПРАК ВХОДЯТ РАЗЛИЧНЫЕ ПРОГРАММЫ:

#### 1. РЕЛАКСАЦИЯ

Программа показана для релаксации и снятия стрессового состояния.

#### 2. СОН

Программа предназначена для генерации быстрого сна. Эффективный отдых и восстановление сил организма.

#### 3. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Программа оказывает легкое анальгезирующее действие при головных болях.

#### 4. МЕДИТАЦИЯ

Концентрация при прослушивании данной программы позволит быстро достичь медитативного состояния сознания.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СЕАНСОВ:

- повышение умственной работоспособности;
- повышение уровня физической активности;
- улучшение внимания и памяти;

- улучшение настроения;
- состояние как после полноценного 8-часового сна;
- общий седативный эффект – успокоительное действие;
- снижение профессиональных деформаций психики;
- улучшение качества сна, лечение бессонницы;
- углубление внешнего дыхания;
- исчезновение мигреней и других беспокоящих состояний.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ КАПСУЛА АЛЬФА ОКСИ СПА



Оздоровительно-реабилитационная капсула Альфа Окси СПА – это сочетание действия чистого кислорода и высокой температуры. Оксигипертермия способствует быстрому проникновению кислорода в глубокие слои кожи, лимфатическую и кровеносную системы. При оксигипертермии ускоряется циркуляция крови, обогащенной кислородом, что способствует более выраженной детоксикации, улучшению регенераторных процессов всех органов и систем организма.